

## ZAPIS PLANU DZIAŁAŃ W PLACÓWCE PROMUJACEJ ZDROWIE

Planowanie: Arkusz A

### CZĘŚĆ WSTĘPNA PLANOWANIA

w roku szkolnym 2022/2023

#### 1. Problemy priorytetowe do rozwiązania:

1. Zwiększenie udziału pracowników niepedagogicznych w działaniach przedszkola na rzecz promocji zdrowia.
2. Niewystarczająca świadomość rodziców w zakresie zdrowego stylu życia.

#### a) Krótki opis problemów priorytetowych:

Wyniki obserwacji wskazały, że nieznaczna część pracowników niepedagogicznych nie włącza się aktywnie w działania placówki promującej zdrowie. Potwierdziły to indywidualne rozmowy, jak i ankiety przeprowadzone wśród pracowników.

Ankiety autoewaluacyjne przeprowadzone wśród rodziców, wyeksponowały niewystarczającą świadomość na temat aktywności fizycznej w życiu codziennym.

#### b) Uzasadnienie wyboru problemów priorytetowych:

Nadrzędnym celem Placówki Promującej Zdrowie jest zdrowy styl życia całej społeczności przedszkolnej i ich rodzin. Aby to osiągnąć cała społeczność przedszkolna powinna starać się m.in.: kształtować poczucie odpowiedzialności za zdrowie u każdej osoby w rodzinie i zachęcać do zdrowego stylu życia, oraz stworzyć dzieciom i pracownikom realne i atrakcyjne możliwości dokonywania zdrowych wyborów, umożliwiać dzieciom rozwój ich potencjału fizycznego, psychicznego i społecznego, oraz zapewnić sprzyjające zdrowiu środowisko do pracy i nauki.

#### 2. Przyczyna główna istnienia problemów:

- Błędne przekonanie pracowników niepedagogicznych dotyczących znaczenia ich działań na rzecz rozwijania zachowań prozdrowotnych dzieci
- Brak konsekwencji w działaniach ze strony rodziców i przekazywanie dzieciom złych wzorców
- Przyzwyczajenia i nawyki wyniesione z domu

- Niewystarczająca wiedza na temat wpływu aktywnego trybu życia na zdrowie i dobre samopoczucie
- Brak czasu ze strony rodziców wynikających z szybkiego tempa życia
- Rozwój cywilizacji, który oprócz dobrodziejstw niesie za sobą także wiele zagrożeń

### 3. Rozwiązania dla zniwelowania przyczyn problemów:

- Współpraca między wszystkimi podmiotami, którym na sercu leży dobro dziecka w celu osiągnięcia zamierzonych celów
- Motywowanie pracowników niepedagogicznych do aktywnego włączania się w działania prozdrowotne placówki
- Zachęcanie całej społeczności przedszkolnej do aktywnego spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu
- Organizacja szkoleń dla pracowników z zakresu szeroko rozumianej edukacji zdrowotnej
- Oglądanie prezentacji i filmów edukacyjnych o tematyce prozdrowotnej
- Współpraca z rodzicami

### Planowanie: Arkusz B

#### PLAN DZIAŁAŃ w roku szkolnym 2022/2023

##### 1. CELE:

1. Zaktywizowanie pracowników niepedagogicznych do działań na rzecz promocji zdrowia w przedszkolu.
2. Podniesienie świadomości rodziców w zakresie zdrowego stylu życia, również poprzez właściwą edukację dzieci

##### 2. Kryterium sukcesu: **Podjmowanie przez pracowników niepedagogicznych konkretnych działań służących realizacji wytyczonych celów placówki promującej zdrowie. Podniesienie wiedzy i świadomości dzieci i rodziców na temat pozytywnego wpływu aktywności ruchowej na nasze umiejętności, zachowania oraz nawyki. (zmiana sposobu myślenia, która w rzeczywisty sposób wpłynie na jego zdrowie).**

Prawie wszyscy rodzice podadzą, że:

- konsultowano z nimi zagadnienia dotyczące zdrowia, o których dzieci będą uczyć się w przedszkolu
- informowano ich o realizacji zagadnień dotyczących zdrowia w przedszkolu
- zachęcano ich do praktykowania w domu zachowań prozdrowotnych, których dzieci uczyły się w przedszkolu
- rodzice będą praktykować z dzieckiem w domu propagowane przez przedszkole zachowania prozdrowotne.
- pracownicy niepedagogiczni podejmą konkretne działania służące realizacji wytyczonych celów placówki promującej zdrowie

### Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):

#### a. Co wskaże, że osiągnięto cel?

- Liczny udział pracowników niepedagogicznych w szkoleniach wewnętrznych i zewnętrznych z zakresu edukacji zdrowotnej.
- Rezygnacja przez dużą liczbę rodziców z samochodu, jako środka do pokonywania drogi z domu do przedszkola.
- Wyniki ankiet przeprowadzonych wśród dzieci, rodziców i nauczycieli oraz innych pracowników przedszkola,
- Duży odsetek dzieci i rodziców biorących udział w proponowanych konkursach, zajęciach, warsztatach i spotkaniach.

#### b. Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel:

- Koordynator i członkowie zespołu do spraw promocji zdrowia
- Czerwiec 2023

### 3. ZADANIA

L.p.	Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres / termin realizacji	Wykonawcy / osoby odpowiedzialne	Potrzebne środki /zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1.	Informowanie nauczycieli o działaniach PPZ na bieżący rok szkolny	100% nauczycieli weźmie udział z Radzie Pedagogicznej	Rada Pedagogiczna	Wrzesień 2022	Dyrektor Przedszkola, zespół do spraw promocji zdrowia	Papier, toner	Protokół z Rady Pedagogicznej
2.	Informowanie pracowników niepedagogicznych o idei PPZ	100% weźmie udział w spotkaniu	Spotkanie z pracownikami	Wrzesień 2022	Dyrektor Przedszkola, zespół do spraw promocji zdrowia	Materiały informacyjne	Udostępnione materiały
3.	Uaktualnianie tablicy informacyjnej PPZ dla	Jak największa liczba rodziców	Przygotowanie materiałów na	Cały rok szkolny	Dyrektor Przedszkola,	Materiały papiernicze,	Materiały niezbędne do

	rodziców i gazetki przedszkolnej „Puchatkowe Nowiny”	zapozna się z informacjami na tablicy informacyjnej i gazetce przedszkolnej	tablicę informacyjną oraz do gazetki przedszkolnej	2022/2023	zespół do spraw promocji zdrowia, Redaktor naczelna gazetki „Puchatkowe Nowiny”	komputer	wykonania zadania
4.	Systematyczne zamieszczanie informacji z zakresu działań prozdrowotnych na stronie internetowej przedszkola oraz zakładkach grupowych	Jak największa liczba rodziców przeczyta informację zamieszczone na stronie oraz kłódkach grupowych	Systematyczne dostarczanie zdjęć i artykułów do odpowiednich osób	Cały rok szkolny 2022/2023	Nauczycielki grup, pracownicy niepedagogiczni	Płyta CD/ pendrive, komputer	Zdjęcia zamieszczone na stronie internetowej i na zakładkach grupowych
5.	Zebrania z rodzicami – poruszenie zagadnień związanych z ideą oraz priorytetami PPZ	Jak największa liczba rodziców weźmie udział w zebraniu	Poruszanie tematu zdrowego trybu życia	Cały rok szkolny 2022/2023	Nauczycielki grup	Materiały biurowe	Zapisy w dziennikach, protokół z zebrania
6.	Realizacja tematów kompleksowych związanych z tematyka prozdrowotną	Wszyscy nauczyciele będą realizowali tematy dotyczące tematyki prozdrowotnej	Realizacja tematów kompleksowych	Cały rok szkolny 2022/2023	Nauczycielki grup, asystentki	Internet, komputer, scenariusze	Zapis w dzienniku i w planach pracy
7.	Zorganizowanie szkolenia wewnętrzne i zewnętrzne dla pracowników niepedagogicznych na temat PPZ	100% pracowników niepedagogicznych weźmie udział w zorganizowanych szkoleniach	Szkolenia	Październik 2022	Zespół do spraw promocji zdrowia, osoby z zewnątrz	Sprzęt multimedialny	Potwierdzenie uczestnictwa, udostępnione materiały

8.	Realizacja Programów własnych: „Zdrowy i bezpieczny przedszkolak„ „Ekologia już w przedszkolu” z częścią najnowszą pod hasłem „Smog na zje? O NIE”	Aktywny udział przedszkolaków, ze wszystkich grup wiekowych, nauczycieli i pracowników niepedagogicznych w różnorodnych aktywnościach w ramach realizacji programów;	Zajęcia – w ramach realizacji tematów zajęcia grupowe, indywidualne, prace użyteczne, hodowlane, porządkowe, doświadczenia, eksperymenty	Cały rok szkolny 2022/2023	Nauczycielki grup, asystentki	Programy własne, tablica multimedialna, rekwizyty do zajęć	Zapisy w dziennikach, zdjęcia
9.	Realizacja projektu „Kubusiowi przyjaciele natury”	100% obecnych przedszkolaków, nauczycieli i pracowników niepedagogicznych weźmie udział w akcji.	Realizacja programu „Kubusiowi Przyjaciele Natury”; w celu rozwijania postaw i zachowań prozdrowotnych	Kwiecień 2023	Nauczycielki grup, pracownicy niepedagogiczni	Sprzęt multimedialny	Zapisy w dzienniku, zdjęcia
10.	Konkurs fotograficzny „Zdrowo i aktywnie od rana – moja droga z domu do przedszkola”	Jak największa liczba dzieci, rodziców i pracowników weźmie udział w konkursie	Zdjęcia ukazujące dana sytuację	Cały rok szkolny 2022/2023	Zespół do spraw promocji zdrowia	Zdjęcia, dyplomy, fundusze na nagrody	Zdjęcia, kronika
11.	Udział dzieci z naszej placówki w konkursach zewnętrznych organizowanych przez inne podmioty	Jak największa/ dopuszczalna liczba dzieci weźmie udział w konkursie	Realizacja regulaminu konkursu	Cały rok szkolny 2022/2023	Nauczycielki poszczególnych grup wiekowych i asystentki	Materiały do realizacji prac konkursowych	Zdjęcia, dyplomy, kronika, certyfikaty

12.	Realizacja projektu „Czyste powietrze wokół nas”	Jak najwięcej dzieci i nauczycieli weźmie udział w realizacji projektu	Realizacja scenariuszy, zabawy tematyczne	Cały rok szkolny 2022/2023	Nauczycielki poszczególnych grup wiekowych	Program edukacyjny wraz ze scenariuszami, multimedia	Zapisy w dzienniku i w planach pracy
13.	Światowy Dzień Sportu	Jak największa liczba dzieci weźmie udział w organizowanych zajęciach	Przygotowanie konkurencji	Kwiecień 2023	Nauczycielki poszczególnych grup, asystentki	Sprzęty niezbędne do realizacji zadania	Zapisy w dzienniku, zdjęcia, kronika
14.	Rewitalizacja nasadzeń demonstratorów ogrodowych	Jak najwięcej dzieci, rodziców i pracowników przedszkola zaangażuje się w akcję	Dostarczanie roślin do demonstratorów	Cały rok szkolny 2022/2023	Zespół do spraw promocji zdrowia	Środki finansowe na zakup roślin, sprzęt ogrodowy	Zdjęcia, wykorzystanie wyhodowanych roślin w jadłospisie przedszkolnym
15.	Powiększenie bazy przedszkola o nowy sprzęt i rekreacyjny	Wszystkie dzieci będą jak najczęściej korzystały z nowego sprzętu	Zakup nowego sprzętu	Cały rok szkolny 2022/2023	Dyrektor przedszkola	Środki finansowe	Dokumenty przedszkola, zdjęcia
16.	Wycieczki rozwijające umiejętność aktywnego spędzania czasu	Jak największa liczba dzieci i rodziców weźmie udział w wycieczkach	Organizacja wycieczek w zaplanowane miejsca	Cały rok szkolny 2022/2023	Nauczycielki poszczególnych grup, rodzice	Transport dla członków wycieczki, oferty wycieczek	Zdjęcia, zapisy w dziennikach, planach pracy, kronika