

	<b>SNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 13 marca	Pieczony mieszany z masłem (1,7), ser żółty (7), pasta rybna (4,7), ogórek kiszony, kawa inka z mlekiem (7), herbata z cytryną	I DANIE: zupa z soczewicy z ziemniakami i majerankiem (9), sok owocowy; II DANIE: makaron świderki (1) z sosem pieczarkowym (1,7), bukiet warzyw (kalafior, brokuł, marchew), sok owocowy	Ogórek zielony, papryka
<b>KĄCIK ZDROWIA: jabłko, pomarańcza</b>			
<b>WTOREK</b> 14 marca	Pieczony mieszany z masłem (1,7), dżem 100% owoców, pasta twarogowa ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7)(wyr. wł.), pomidor koktajlowy, kakao (7), herbata ziołowa z miodem i cytryną	I DANIE: kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (9), sok owocowy; II DANIE: kawałki kurczaka po meksykańsku, ryż paraboliczny, sok owocowy	Kisiel żurawinowy
<b>KĄCIK ZDROWIA: gruszka, jabłko</b>			
<b>ŚRODA</b> 15 marca	Pieczony mieszany z masłem (1,7), płatki ryżowe na mleku z suszoną śliwką (7), dżem 100% owoców, herbata z miodem i cytryną	I DANIE: zupa brokułowa z makaronem (1,7,9) i koperkiem, sok owocowy; II DANIE: makaron spaghetti z sosem bolońskim (1), ogórek kiszony, sok owocowy	Chrupki kukurydziane
<b>KĄCIK ZDROWIA: ogórek zielony, pomarańcza</b>			
<b>CZWARTEK</b> 16 marca	Pieczony mieszany z masłem (1,7), jajo gotowane (3), filet z indyka, papryka, kawa inka z mlekiem (7), herbata z miodem i cytryną	I DANIE : krupnik z kaszą jaglaną (9), sok owocowy; II DANIE: paluszki rybne (1,3,4), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z koperkiem, sos jogurtowo-czosnkowy (7), sok owocowy	Wafle ryżowe, morele
<b>KĄCIK ZDROWIA: gruszka, jabłko</b>			
<b>PIĄTEK</b> 17 marca	Pieczony mieszany z masłem (1,7), pasta z pieczonych warzyw, (wyr wł), kawa inka z mlekiem (7), herbata owocowa z miodem i cytryną	I DANIE: zupa węgierska (9) z mięsem pieczonym i papryką (9), sok owocowy; II DANIE : makaron razowy (1) z białym serem (7) i musem truskawkowym, sok owocowy;	jogurt naturalny z brzoskwiniami (7)
<b>KĄCIK ZDROWIA: jabłko, ogórek zielony</b>			