



# Gazetka Przedszkola nr 22 w Poznaniu



## Puchatkowe Nowiny

Nr 7 Kwiecień 2022

Redaktor naczelna: K. Brylewska



Mówi zając do baranka,  
jaka piękna ta pisanka,  
wtem z jajeczka wyszła kurka,  
nastroszyła swoje piórka,  
teraz biega, głośno krzyczy,  
że wesołych świąt życzy!



# Jak reagować na słowa dziecka...?

„Jesteś głupia!”  
„Głupi tata!”  
„Nienawidzę cię!”  
„Najgłupsza mama!”  
„Idź sobie!”  
„Już nie jesteś super mamą!”



Takie słowa trafiają nas, dorosłych prosto w serce. Chociaż wiemy, że są wypowiedzane w emocjach to i tak trudno nam zachować spokój. Reagujemy mając w głowie myśl:

- no tak, zupełnie mnie nie szanuje!
- jak tak można mówić! Jak nie zareaguje, to zawsze już będzie tak się zwracać? Muszę wyraźnie dać znać, że na to się nie zgadzam.
- nie! To już za dużo!

I...wybuchamy.

I dlatego w tym momencie, warto powiedzieć STOP, wziąć głęboki oddech - wolniutko jak przez słomkę, powoli wydech i zareagować w inny – spokojny – sposób.

Poniżej kilka wskazówek jak to zrobić, zerknij na te 3 kroki:

1. SŁOWA, KTÓRE USŁYSZAŁEŚ NIE SĄ DO CIEBIE, A DO SYTUACJI, KTÓRA JEST TRUDNA DLA DZIECKA.

I dlatego nie bierz ich do siebie. Dziecko nie potrafi jeszcze wskazać, -„mamo jestem wściekła, że musimy kończyć zabawę i iść do domu, to trudne!” ZAMIAST TEGO, pewnie wyrazi swoją wściekłość -„jesteś głupia!” , bo tak jest mu łatwiej poradzić sobie z napięciem. Wiem, że te słowa są bolesne i budzą w nas emocje, ale nie reagujemy nigdy emocjami - na emocje dziecka. Nie dołączamy do chaosu emocji i stąd mówimy głośno: „STOP” - usłysz swój głos, daj sobie znak do zatrzymania i dołącz oddech, aby zawrócić z drogi emocji. Zawracamy na ścieżkę spokojnej reakcji.

## 2. POKAŻ, ŻE SŁYSZYSZ EMOCJE DZIECKA, NIE OCENIASZ, ALE DAJESZ PRZESTRZEŃ, ABY ZOSTAŁY WYSŁUCHANE.

- „Widzę, że to dla Ciebie trudne, skończyć zabawę”
- „Mówisz, że jestem głupia bo bardzo chciałbyś tu zostać rozumiem. Ja bardzo cię kocham”
- „Słyszę, że mnie nienawidzisz. To mocne słowa i myślę, że jesteś bardzo mocno zły na to, że trzeba już biec na obiad, co? Chciałbyś jeszcze tu zostać, tak?”

Pokaż, że akceptujesz emocje dziecka i daj mu czas, na oswojenie się z tym co czuje. Kontroli emocji uczymy się w praktyce. Czy to łatwe? Zdecydowanie nie, to wymaga czasu, prób...ale jest bardzo ważne. Spróbuj akceptować - bez oceny.

## 3. POKAŻ, ŻE JESTEŚ NA DOBRE I ZŁE CHWILE, SŁOWA, GESTY...

Wprowadź dystans i poczucie humoru. Słowa, choć tak w naszym dorosłym języku znaczące – „nienawidzę, nie lubię, najgorszy rodzic świata” - Nie oznaczają tego w języku dziecka. Ono kocha cię cały czas i cały czas uważa cię za najukochańszego rodzica i dlatego daj sobie dystans do tych słów. Rozładuj napięcie, które daje o sobie znać np. „Nienawidzisz tak mocno jak stąd do kosmosu? Czy jak stąd do babci Krysi?”; „Nie lubisz mnie, rozumiem. A tak w skali od 1-10, to tak na ile? 100! WOW, to się nazywa nie lubić”.

Pamiętaj, że słowa, bolą - jeśli nadajemy im bolesne znaczenie. Twoje dziecko kocha cię w każdej chwili, ale wtedy, gdy mówi i zachowuje się w „trudny sposób” potrzebuje cię najmocniej.

Pokaż, że jesteś.

Nie obawiaj się, że dziecko będzie tak wyzywać, określać Ciebie. Na rozmowę o tym, jak do siebie mówimy, jak się zwracamy, jak wyrażamy złość i niezadowolenie przyjdzie czas później. W spokoju, w zrozumieniu.



# WSZYSTKIE Dzieci Rozkwitają w swoim RYTMIE



NIE porównuj- wspieraj



Każde dziecko ma trzy marzenia:



**By być** bezpiecznym,



**By być** kochanym,



**By być** traktowanym

z szacunkiem.



PENNIE BROWNLEE  
Fb.kamilaolgapychologia



# JAK WSPIERAĆ ROZWÓJ Pewności siebie



## **BĄDŹ OBECNY**

Jestem tu, jakbyś chciał się przytulić.

## **AKCEPTUJ EMOCJE**

Widzę, że coś bardzo cię zasmuciło.  
To OK czasem popłakać.



## **WSPIERAJ SAMODSIELNOŚĆ**

Kochanie pomożesz mi w zmywaniu?  
Ty wycierasz, ja zmywam. Razem  
dbamy o nasze rzeczy.

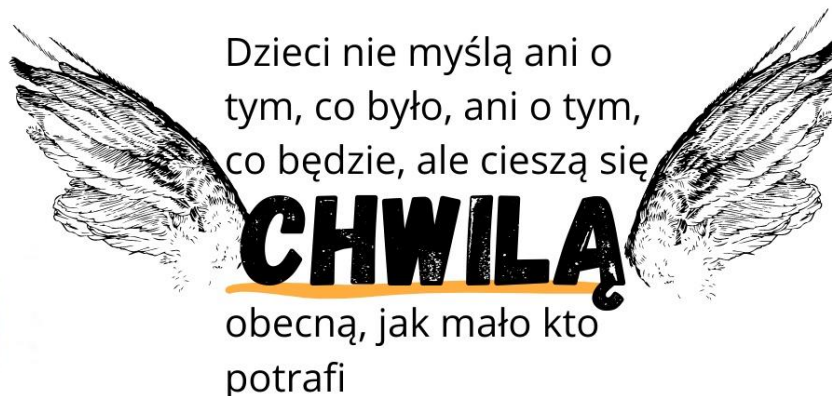


## **DAJ PRAWO DO POPEŁNIANIA BŁĘDÓW DAJ PRAWO DO NAPRAWIANIA BŁĘDÓW**

Każdy ma prawo do pomyłek,  
błędów...Błędy to doskonała okazja  
do nauki

Kamila Olga Psychologia

66



JEAN DE LA BRUYERE



Kamila Olga-psychologia

„Gdybym mogła od nowa wychowywać dziecko,  
Częściej używałabym palca do malowania, a rzadziej do wytykania.  
Mniej bym upominała, a bardziej dbała o bliski kontakt.  
Zamiast patrzeć stale na zegarek, patrzyłabym na to, co robi.  
Wiedziałabym mniej, lecz za to umiałabym okazać troskę.  
Robilibyśmy więcej wycieczek i puszczałi więcej latawców.  
Przestałabym odgrywać poważną, a zaczęła poważnie się bawić.  
Przebiegałabym więcej pól i obejrzała więcej gwiazd.  
Rzadziej bym szarpała, a częściej przytulała.  
Rzadziej byłabym nieugięta, a częściej wspierała.  
Budowałabym najpierw poczucie własnej wartości, a dopiero potem dom.  
Nie uczyłabym zamiłowania do władzy, lecz potęgi miłości.”

Diane Loomans

# Tradycje wielkanocne. Jak to było kiedyś...

Święta wielkanocne to wyjątkowy czas, w którym symboliczne obrzędy religijne, tradycja ludowa i świat przyrody splatają się w jedno. Chrześcijanie świętują zwycięstwo Jezusa nad śmiercią, przyroda budzi się do życia po zimie, zaś tradycje ludowe zarówno upamiętniają wydarzenia sprzed ponad 2000 lat, jak i podkreślają naturalne przemiany w przyrodzie – wiosna rozpoczyna nowy cykl życia, obsiewania, zbierania plonów i cieszenia się nimi.



Warto wraz z dziećmi obserwować te przemiany, poznawać tradycje i zwyczaje, a rozmawiając o ich znaczeniu zwrócić uwagę na ten naturalny rytm życia, któremu wszyscy podlegamy, i który odzwierciedlają i podkreślają niektóre z naszych zwyczajów i tradycji.

## Ważne momenty i wybrane zwyczaje:

- Karnawał i ostatki – od dawna ludzie między świętem 3 króli a Środą Popielcową bawili się, jedli i tańczyli – później, w okresie Wielkiego Postu, nie było o tym mowy! Post był bardzo surowo przestrzegany. Dlatego podczas ostatków popularny był zwyczaj wnoszenia między bawiących się szkieletu śledzia – miało to oznaczać zakończenie zabawy i przypomnieć o nadchodzących dniach, kiedy jedzono dość biednie. Niektóre zabawy odwiedzał też dziad zapustny, który o północy wyganiał bawiących się do domu.
- Środa popielcowa – zaczynamy wtedy czas pokuty, przygotowania do świąt. Posypanie głowy popiołem przypomina, że jesteśmy śmiertelni i odwiedzamy ten świat tylko “na chwilę”, dlatego powinniśmy starać się żyć jak najlepiej. Słyszymy wtedy słowa “Nawróćcie się i wiercie w Ewangelię”.
- Wielki Post – dawniej obchodzono go bardzo surowo. Nie było mowy o zabawach, muzykowaniu czy tłustym jedzeniu. Na Wielki Post nawet organy w Kościele milkły – tak, jak współcześnie w Wielki Piątek. Nie było też dzwonek – zamiast nich słychać było kołatki. W tym czasie ludzie więcej się modlili, pomagali ubogim i przygotowywali się do Świąt, zarówno duchowo jak i praktycznie – np. sprząając obejście i przygotowując ozdoby świąteczne. Warto wiedzieć, że Wielki Post pokrywa się w czasie z tzw. przednówkiem – w gospodarstwach zapasy zimowe powoli się kończyły, a na polach często leżał jeszcze śnieg, nie było nowych zbiorów. Konieczne było zatem oszczędzanie jedzenia. Nie jedzono też jajek, ponieważ odkładano je na święta. Post miał zatem wymiar nie tylko religijny, ale też bardzo praktyczny!
- Śródpoście – tradycyjnie jest to 4.niedziela Wielkiego Postu. Wtedy na jeden dzień powracała do kościoła i domostw radosna atmosfera. Po pierwsze ma ona przypominać, że cały Wielki Post, który był dawniej trudny i bardzo poważnie traktowany, służy oczekiwaniu na bardzo radosne wydarzenie – Zmartwychwstanie! Dlatego w tą niedzielę śpiewa się pełne nadziei pieśni, słychać dzwony i muzykę. Ciekawym zwyczajem było wielkie hałasowanie na polach i łąkach – dzieci z grzechotkami, kołatkami i innymi hałasującymi instrumentami biegły budzić hałasem przyrodę, żeby na święta i na wiosnę wszystko się zazieleńiło i zaczęło kwitnąć.
- Niedziela Palmowa – upamiętnia wjazd Jezusa do Jerozolimy. Tradycyjnie palmy robiono z tych roślin, które rosły nad rzeką – bo płynąca w nich woda dawała roślinom zieleń i

życie, te rośliny odradzały się po zimie najszybciej. Była to m.in. wierzba i trawy oraz trzciny nadrzeczne.

Uplecionymi i poświęconymi palemkami po mszy w Niedzielę Palmową lekko się okładano nawzajem, mówiąc: “Nie ja biję, palma bije, za tydzień wielki dzień, na 6 noc – Wielkanoc”. Miało to przypomnieć o zbliżających się wielkimi krokami świętach i przynieść szczęście. Palemkami klepano też zwierzęta, by były zdrowe przez cały rok. Palmy zatknięte w domu, np. za obraz, miały chronić dom przed gromami w czasie burzy, a wszystkich domowników – przed złymi mocami, chorobami i nieszczęściem.

- W Wielki Czwartek chłopcy ze wsi wyginali Wielki Post, hałasując kołatkami (dzwony kościelne milczały aż do Niedzieli Wielkanocnej). Dzieci robiły dobry uczynek i przy okazji świetnie się bawiły. Do dziś księża praktykują w ten dzień obrzęd polewania stóp dwunastu mężczyznom. To na pamiątkę Ostatniej Wieczery Chrystusa z apostołami.
- Wielki Piątek to dzień wyciszenia. W Kościele nie ma mszy świętej (to jedyny taki dzień w roku), natomiast gromadzą się tam wierni, którzy modlą się w ważnych dla siebie intencjach. W niemal każdym polskim kościele jest nocne czuwanie przy grobie Jezusa, którego pilnują strażnicy (strażacy, harcerze, żołnierze). Dawniej piątkowe modlitwy były bardziej widowiskowe. Pojawiały się procesje grzeszników odzianych w worki żałobne, którzy kładli się krzyżem na podłodze i przepraszały za swoje grzechy.
- Wielka Sobota to Wigilia Wielkanocy. Podczas nabożeństwa w tym dniu święci się ogień, wodę i ciernie. Ogień symbolicznie spala to, co stare, woda daje życie. Dawniej wodą spryskiwano dom, by rok był spokojny. Podsycano ogień i wrzucano do niego leszczyny. Popiół rozrzucono w dniu pierwszej orki, co miało zapewnić szczęście i dostatek. Dziś ogień pełni inną rolę, służy do odpalenia paschału, czyli wielkiej świecy, która pali się aż do końca świąt Wielkiej Nocy. Paschał stoi tuż przy ołtarzu.

Sobota to również dzień święcenia pokarmów. Zgodnie z tradycją święconka powinna zostać przygotowana już w Wielki Piątek.

### Do koszyczka wkładamy:

- ✓ baranka – symbol zmartwychwstałego Chrystusa,
- ✓ jajka – symbol rodzącego się życia,
- ✓ chrzan – symbol siły,
- ✓ wędlina – symbol płodności i dostatku,
- ✓ ser – symbol zdrowia dla zwierząt hodowlanych,
- ✓ sól – symbol oczyszczenia domostwa od złego oraz istota prawdy,
- ✓ ciasto (babka) – symbol wszechstronnych umiejętności.



Naturalnie barwiono jeden z ważniejszych symboli świąt Wielkiej Nocy – jajka. Ten symbol rodzącego się życia odnosi się także do Jezusa, który pokonał śmierć. Dawniej wierzono, że pisanki mają magiczną moc, np. mogą uzdrawiać chorych. Nigdy ich nie lekceważono. Dziś o ich mocy przypominamy sobie właśnie podczas Wielkanocy – to przecież jajka są pierwszą potrawą spożywaną w Niedzielę Wielkanocną. Składamy sobie życzenia i dzielimy jajkiem.

Wielkanoc, tak jak Boże Narodzenie, ma swoje specjały. Zgodnie z tradycją należy je przygotować właśnie w piątek. Trzeba się spieszyć, ponieważ po sobotnim święceniu nie



powinno się już nic sprzątać ani przygotowywać. To czas, kiedy należy duchowo przygotować się na zmartwychwstanie Jezusa.

#### Tradycyjne świąteczne potrawy to:

- ✓ żurek – czyli barszcz biały,
- ✓ kiełbasa – zwykle biała, na ciepło,
- ✓ szynka wędzona w jałowcowym dymie,
- ✓ ćwikła z chrzanem,
- ✓ pieczone mięso,
- ✓ własnoręcznie wykonana babka,
- ✓ mazurek z artystycznymi dekoracjami,
- ✓ pascha,
- ✓ kołacz,
- ✓ sernik (kiedyś zwany przekładańcem).

Według tradycji stół świąteczny powinien być przykryty białym obrusem i udekorowany liśćmi bukszpanu. Na środku stołu stawiamy baranka, np. na łączce z rzeżuchy. Rzeżucha to symbol sił vitalnych i rodzącego się życia. W Niedzielę Wielkanocną świętujemy! Wstajemy bardzo wcześnie, by pójść na mszę zwaną rezurekcyjną. Niedziela to najważniejsze święto chrześcijańskie, nazywane dawniej Paschą. Następnie zasiadamy do świątecznego rodzinnego śniadania. Wielkanocna Niedziela to czas przeznaczony na rodzinne biesiadowanie. Dzieci bawią się w poszukiwanie prezentów podrzuconych przez zajaczką.

Wielkanocny Poniedziałek (lany poniedziałek, śmigus-dyngus) to czas radości, zabawy, psikusów, na które wszyscy czekali przez cały okres postu. W tym dniu polewamy się wodą. Dawniej śmigus i dyngus były osobnymi zwyczajami – śmigus oznaczał tradycyjne smaganie, czyli uderzanie wierzbowymi gałązkami lub polewanie wodą. Wszystko w formie zabawy – chłopcy smagali dziewczęta po gołych łydkach. Dyngus to inaczej wykup. Chłopcy chodzi od domu do domu i w zamian za życzenia i śpiew domagali się wykupu w postaci pisanek, słodczy, pieniędzy. Z czasem połączono te zwyczaje i dziś tylko polewamy się wodą. Dawniej chodzono po wsi z kogutem – symbolem sił vitalnych i urodzaju. Kogutek był mile widzianym gościem w każdym gospodarstwie. Z czasem żywe zwierzęta zastąpiły te gliniane, drewniane. W Wielkanocny Poniedziałek święci się pola. Gospodarze wyruszają w procesji na pola. Święcą je palmami nasączonym wodą. Z tych pał robią krzyżyki i wbijają w ziemię, aby zapewnić sobie dostatek. To okazja do spotkań towarzyskich i rozmów, cieszenia się wspólnie spędzonym czasem i budzącą się do życia przyrodą.

Źródło: [www.dziecisawazne.pl](http://www.dziecisawazne.pl)





## **Wesołych Świąt Wielkanocnych!**

**DRODZY RODZICE!**

Zdrowych, pogodnych świąt Wielkanocnych,  
pełnych wiary, nadziei i miłości.

Radosnego, wiosennego nastroju,  
serdecznych spotkań w gronie rodziny  
i wśród przyjaciół  
oraz wesołego Alleluja!

Życzą Pracownicy Przedszkola ☺





## WIELKANOCNE OZDOBY – ZRÓBCIE JE RAZEM!









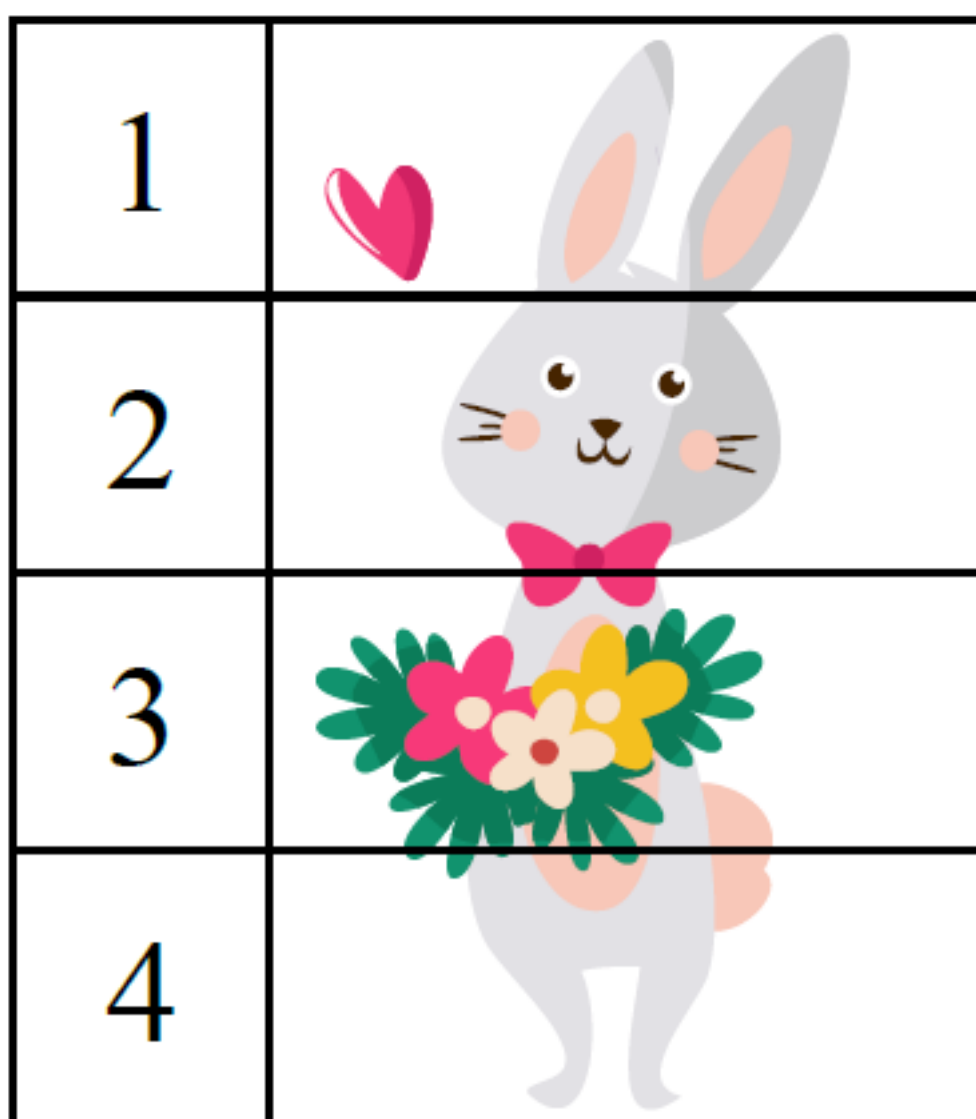
## WIELKANOCNE PIECZENIE Z DZIEĆMI - INSPIRACJE -



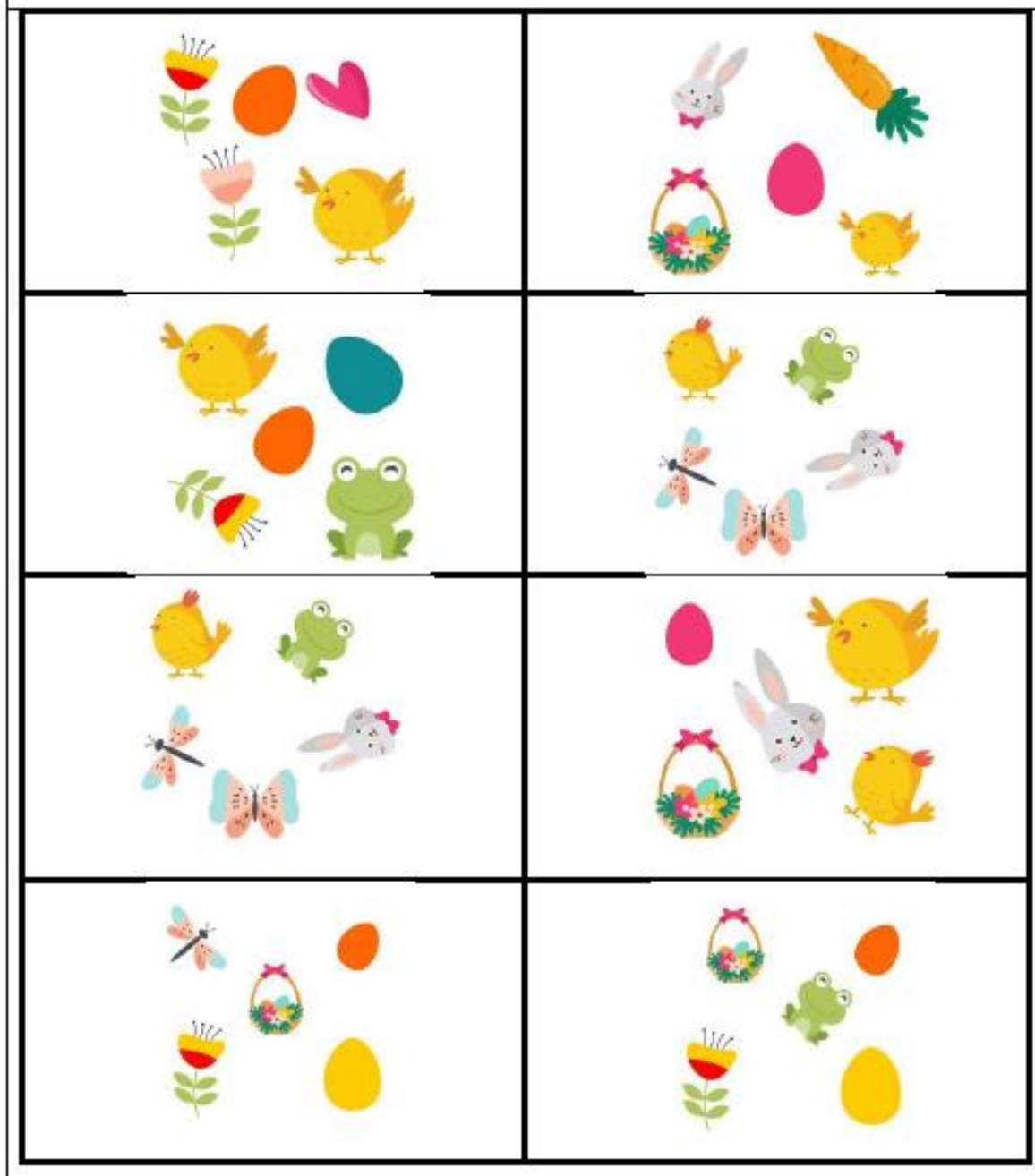
# WIELKANOCNE ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA!

## PUZZLE CYFROWE

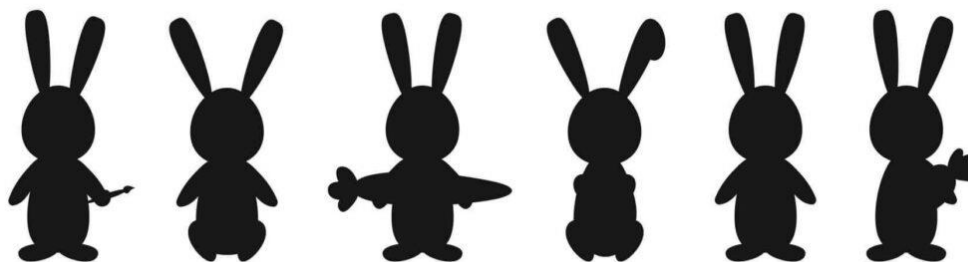
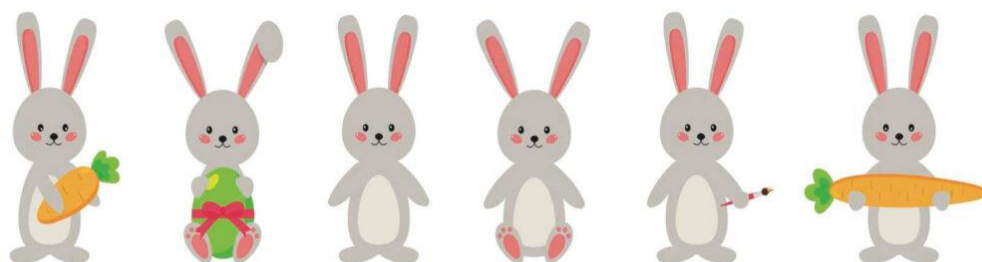
Potnij puzzle na paski i ćwicz rozpoznawanie cyfr za każdym razem,  
gdy je układasz.



**W KAŻDEJ PARZE ILUSTRACJI OTOCZ PĘTLĄ  
POWTARZAJĄCE SIĘ ELEMENTY.**

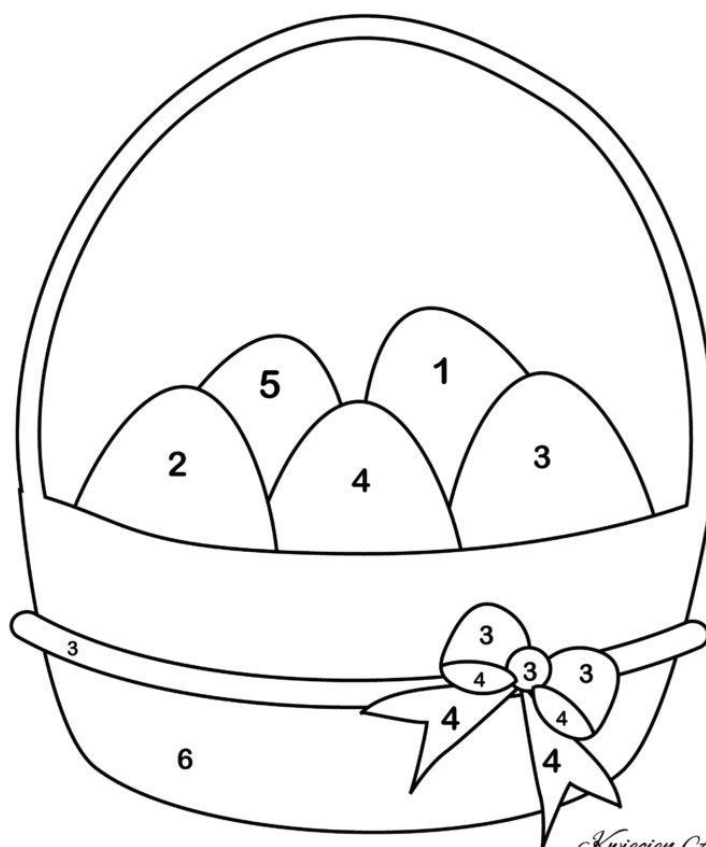






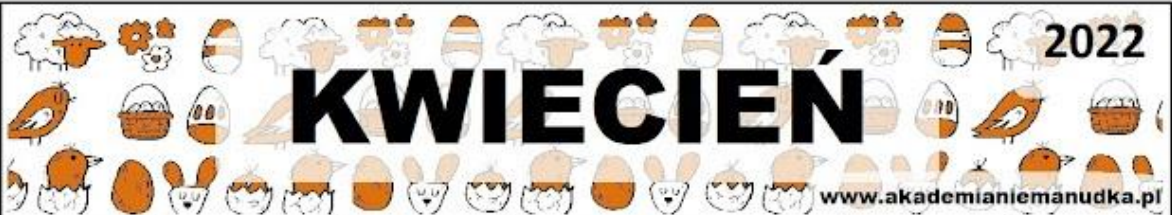
*Kwiecień Academy*

# POKOLORUJ



*Kwiecień Academy*

# Kalendarz Świąt Nietypowych

|  <b>2022</b><br><b>KWIECIEŃ</b><br><a href="http://www.akademianiemanudka.pl">www.akademianiemanudka.pl</a> |                       |                                                                                                                 |                    |                                                                                                           |                                                                                                            |                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek                                                                                                                                                                                  | Wtorek                | Środa                                                                                                           | Czwartek           | Piątek                                                                                                    | Sobota                                                                                                     | Niedziela                                                                                               |
|                                                                                                              |                       |                                                                                                                 |                    | 1<br>PRIMA APRILIS                                                                                        | 2<br>ŚWIATOWY DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI AUTYZMU                                                                    | 3<br><br>DZIEŃ TĘCZY |
| 4<br>DZIEŃ MARCHEWKI                                                                                                                                                                          | 5<br>DZIEŃ LEŚNIKA    | 6<br>ŚWIATOWY DZIEŃ SPORTU<br> | 7<br>DZIEŃ ZDROWIA | 8                                                                                                         | 9                                                                                                          | 10<br>DZIEŃ RODZEŃSTWA                                                                                  |
| 11                                                                                                                                                                                            | 12<br>DZIEŃ CZEKOLADY | 13                                                                                                              | 14                 | 15<br>WIELKI PIĄTEK<br> | 16<br><br>WIELKA SOBOTA | 17<br><br>WIELKANOC  |
| 18<br>PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY<br>ŚMIGUS DYNGUS                                                                                                                                               | 19                    | 20<br>                       | 21                 | 22<br>DZIEŃ ZIEMI<br>  | 23<br>DZIEŃ JĘZYKA ANGIELSKIEGO                                                                            | 24                                                                                                      |
| 25<br>ŚWIATOWY DZIEŃ PINGWINA                                                                                                                                                                 | 26                    | 27<br>DZIEŃ FLORYSTY                                                                                            | 28                 | 29<br>MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ TAŃCA                                                                          | 30<br>DZIEŃ KONI<br>  |                                                                                                         |

- 1 kwietnia - Prima Aprilis
- 2 kwietnia - Światowy Dzień Świadomości Autyzmu
- 3 kwietnia - Dzień Tęczy
- 4 kwietnia - Dzień Marchewki
- 5 kwietnia - Dzień Leśnika
- 6 kwietnia - Światowy Dzień Sportu
- 7 kwietnia - Dzień Zdrowia
- 10 kwietnia - Dzień Rodzeństwa
- 12 kwietnia - Dzień Czekolady
- 15 kwietnia - Wielki Piątek
- 16 kwietnia - Wielka Sobota
- 17 kwietnia - Wielkanoc
- 18 kwietnia - Poniedziałek Wielkanocny, Śmigus Dyngus
- 22 kwietnia - Dzień Ziemi
- 23 kwietnia - Dzień Języka Angielskiego
- 25 kwietnia - Światowy Dzień Pingwina
- 27 kwietnia - Dzień Florysty
- 29 kwietnia - Międzynarodowy Dzień Tańca
- 30 kwietnia - Dzień Koni

# Marzec u ZAJĄCZKÓW



Warsztaty przyrodnicze „Pszczoły – nasi mali przyjaciele”





## Zakładamy ogródek w naszej sali





## Zielono mi – poznajemy muzykę Irlandzką



## Badamy nasionka... ciekawe co z nich wyrośnie?





## Zajaczki witają wiosnę





## Poznajemy świat bezkręgowców





# Marzec u WIEWIÓREK



Wiosenny koncert – „Zielono mi”





## Poznajemy kosmos



## Zabawy gimnastyczne





## Wiosenne zabawy badawcze – poznajemy świat wielozmysłowo



### Poznajemy przysłowie „W marcu jak w garncu”





## Nasze wiosenne uprawy



## Poszukiwania wiosny w Lasku Dębińskim





## Obchodzimy Dzień Motyla





# Marzec u BIEDRONEK



Warsztaty przyrodnicze „Pszczoły – nasi mali przyjaciele”





## Stworzyliśmy EKO gitary





## Nasze kobiety



## Koncert muzyki Irlandzkiej





## Nasze ufoludki





## Sadzimy fasolki



## Dbamy o nasz ogród





Korzystamy z pięknej pogody





## Spotkanie z bezkręgowcami





## Zabawy z kodowaniem



# Marzec u TYGRYSKÓW



## Warsztaty pszczelarskie





## Spektakl „Jarzębinka” Teatru Latarenka



## Dzień motyla – dzień wrażliwości





## Zabawy na świeżym powietrzu



## Ministerstwo Motyli... patyczaki, modliszki, ślimaki w podróży





Pszczoły i trzmiele nasi przyjaciele – przygotowujemy się do konkursu



Nasze nowe akcesoria piłkarskie

