

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 25 listopada	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7), ser żółty cheddar (7), pasta z czerwonej fasoli z chrzanem (3), pomidor malinowy, herbata owocowa z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem (7)	I DANIE: Zupa krem warzywny curry z mleczkiem kokosowym i grzankami ziołowymi(7,9) woda źródłana II DANIE: Pesto z marchewki suszonych pomidorów i prażonego słonecznika, podawany z trójkolorowym makaronem (1), sok owocowy	Chałka z bakaliami i masłem podawana z miodem (1,7)
<b>KĄCIK ZDROWIA: jabłko, melon</b>			
<b>WTOREK</b> 26 listopada	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) przedszkolny paprykarz z makreli (4,9), ser twarogowy w plastrach (7), ogórek kiszony herbata rooibos z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem( 7)	I DANIE: Zupa kalafiorowa z kaszką manną (1,3,9), woda źródłana II DANIE: Kofta wołowo-wieprzowa z piekarnika podawana z kasza bulgur i surówką z kapusty pekińskiej z kukurydzą i dipem czosnkowym (1,3,7) sok owocowy	Serek z brzoskwiniami (7) <b>Dla diety bezmlecznej brzoskwinie</b>
<b>KĄCIK ZDROWIA: jabłko, ogórek zielony</b>			
<b>ŚRODA</b> 27 listopada	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7), jajko gotowane (3), polędwiczka wieprzowa pieczona w ziołach, rukola, papryka kolorowa, kakao (7), herbata ziołowa z cytryną	I DANIE: Zupa z soczewicy z ziemniakami i zieleniną (9), woda źródłana II DANIE : Makaron spaghetti z sosem bolońskim i surówką szwedzką z ogórka kiszzonego, sok owocowy	Chruściki i kokosanki (1,3,7)
<b>KĄCIK ZDROWIA: jabłko, pomarańcza</b>			
<b>CZWARTEK</b> 28 listopada	Płatki wielozbożowe mix na mleku (1,7), suszone owoce: rodzyнки i żurawina, herbata owocowa z miodem i cytryną <b>Dla diety bezmlecznej na napoju owsianym</b>	I DANIE: Zupa ziemniaczano- porowa (9) woda źródłana II DANIE: Kurczak po meksykańsku podawany z mieszanką ryżu brązowego i parabolicznego i papryką w słupkach, sok owocowy	Smoothie z bananów truskawek i mango
<b>KĄCIK ZDROWIA: melon , jabłko</b>			
<b>PIĄTEK</b> 29 listopada	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) dżem 100% owoców, twarożek warzywny (7) herbata owocowa z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem (7)	I DANIE: Zupa pomidorowa z ryżem(9) woda źródłana II DANIE: Klopsy rybne smażone podawane z ziemniakami i surówką z kapusty kiszzonej z marchewką (1,3,4) sok owocowy	Mus z przetartych warzyw
<b>KĄCIK ZDROWIA: jabłko</b>			