

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18 listopada	Pieczyczo mieszane z masłem (1,6,7), parówka 100 % mięsa z ketchupem bez dodatku cukru, pomidorki koktajlowe, herbata owocowa z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem(7)	I DANIE: Krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami i zieleciną (1,9) woda źródłana II DANIE: Makaron z sosem szpinakowo śmietanowym podawany z mini marchewczkami (1,7) sok owocowy;	Budyń waniliowy z syropem wiśniowym (7) Dla diety bezmlecznej na napoju migdałowym
KĄCIK ZDROWIA: jabłko, melon			
WTOREK 19 listopada	Pieczyczo mieszane z masłem (1,6,7) twaróg wędzony (7), konfitura wiśniowa, papryka kolorowa, kawa zbożowa z mlekiem (7), herbata ziołowa z cytryną	I DANIE: Zupa brokułowa z drobnym makaronem (7,9), woda źródłana II DANIE: Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi podawany z kaszą jęczmienną pęczak i buraczkami z cebulką, sok owocowy	Wafle ryżowe i sok świeżo tłoczony z pomarańczy
KĄCIK ZDROWIA: pomarańcza, gruszka			
ŚRODA 20 listopada	Pieczyczo mieszane z masłem (1,6,7), Schab pieczony z ziołami, twaróg z warzywami (7) ogórek kiszony, kakao (7), herbata ziołowa z cytryną	I DANIE: Barszcz czysty z majerankiem podawany z paluszkami chlebowymi (1,9) II DANIE: Nuggetsy z polędwiczki drobiowej w płatkach kukurydzianych, podawane z ryżem parabolicznym i mizerią z ogórka zielonego (7) sok owocowy	Jogurt naturalny z musem ananasowo-brzoskwiniowym (7) Dla diety bezmlecznej mus owocowy
KĄCIK ZDROWIA: jabłko, śliwka			
CZWARTEK 21 listopada	Płatki orkiszowe na mleku z suszonymi rodzynkami i żurawiną (1,7) Herbatka owoców z cytryną Dla diety bezmlecznej na napoju owsianym	I DANIE: Zupa fasolowa z ziemniakami (9) woda źródłana II DANIE: Pieczeń rzymska z szynki wieprzowej z jajkiem podawana z kaszą bulgur i surówką kopenhaską z ogórkiem zielonym, sok owocowy	Chleb żytni z masłem i ogórkiem zielonym (1,7)
KĄCIK ZDROWIA: pomarańcza, jabłko			
PIĄTEK 22 listopada	Bułka wrocławska z masłem (1,7) Jajko gotowane (3) ,pasta z ciecierzycy z dodatkiem suszonych pomidorów i prażonych ziaren sezamu , papryka kolorowa, herbata ziołowa z cytryną,	I DANIE: Rosolnik z ryżem i zieleciną (7,9) woda źródłana II DANIE: Miruna panierowana podawana z ziemniakami gotowanymi i surówka z kapusty kiszonej z marchewki (1,3,4) sok owocowy	Trio owocowo- warzywne Jabłko- kalafior- burak
KĄCIK ZDROWIA: jabłko			