

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 11 Listopada Święto Niepodległości			
WTOREK 12 listopada	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7), ser żółty (7), dżem 100% owoców, ogórek zielony, herbata owocowa z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem(7)	I DANIE: Zupa minestrone z selerem naciowym, pomidorami i ziemniaczkami (7,9), woda źródłana II DANIE: Makaron łazanki z kapustą kiszoną i kiełbasą śląską 100% mięsa, sok owocowy	Ciastko zbożowe bez cukru z suszonymi wiśniami i sok mutiwitamina
KĄCIK ZDROWIA: melon, jabłko			
ŚRODA 13 listopada	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7), pasta z białego sera z warzywami i czubrycą zieloną (7), schab w ziołach, ogórek kiszony, kakao (7), herbata ziołowa z cytryną	I DANIE: Krem marchewkowo- paprykowy z grzankami ziołowymi (9) II DANIE: Pałka z kurczaka w ziołach z piekarnika, podawana z kasza kus kus perłową i duszoną marchewką z cukinią (1) sok owocowy	Talerz pełen warzyw Burak i pomidorki koktajlowe
KĄCIK ZDROWIA: jabłko, pomarańcza			
CZWARTEK 14 listopada	Płatki owsiane z kakao na mleku podawane z suszoną żurawiną (1,7) Herbatka owoców z cytryną Dla diety bezmlecznej na napoju migdałowym (5)	I DANIE: Zupa z fasolki zielonej z ziemniakami (1,7,9) II DANIE: Makaron spaghetti z sosem bolońskim z szynki wieprzowej podawany z sałatką szwedzką z ogórka kiszzonego (1) sok owocowy	Rogal mleczny z masłem i miodem (1,7)
KĄCIK ZDROWIA: pomarańcza, jabłka			
PIĄTEK 15 listopada	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) pasta z tofu z ogórkiem kiszonym, (3,6) pasta jajeczna (3), pomidor malinowy	I DANIE: Zupa selerowa zabelana z kaszką manna (1,7,9), woda źródłana II DANIE: Filet z miruny na kapuście, podawany z ziemniakami gotowanymi (4)	Kaszka manna na mleku z syropem wiśniowym (1,7) Dla diety bezmlecznej na napoju migdałowym
KĄCIK ZDROWIA: marchewka, gruszka			