

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 28 października	Pieczycywo mieszane z masłem (1,6,7), ser żółty (7), powidła śliwkowe, ogórek zielony, herbata owocowa z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem(7)	I DANIE: Zupa pieczarkowa z ziemniakami (7,9) woda źródlana II DANIE: Kolorowy makaron z sosem śmietanowym carbonara podawane z mini marchewczkami (1,7) sok owocowy;	Budyń śmietankowy (7) Dla diety bezmlecznej na napoju ryżowym
KĄCIK ZDROWIA: jabłko, melon			
WTOREK 29 października	Pieczycywo mieszane z masłem (1,6,7) jajko gotowane (3) wegetariański smalczyk z białej fasoli, pomidor malinowy, kawa zbożowa z mlekiem (7), herbata ziołowa z cytryną	I DANIE: Zupa indyjska z ciecierzycą i curry na mleczku kokosowym (7,9), woda źródlana II DANIE: Kotlet schabowy panierowany, podawany z ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej, kwaśnego jabłka i kukurydzy (7,10), sok owocowy	Baton orzechowy słodzony daktylami i miodem z żurawiną (5)
KĄCIK ZDROWIA: pomarańcza, gruszka			
ŚRODA 30 października	Pieczycywo mieszane z masłem (1,6,7), pasta z pstrąga wędzonego (3,4), twarożek z czarnuszką i czubrycą (7) ogórek kiszony kakao (7), herbata ziołowa z cytryną	I DANIE: Zupa pomidorowa z makaronem psi patrol (1,7,9) II DANIE: Klopsy z piekarnika z szynki wieprzowej podawane z kasza bulgur i mizerią na jogurcie (1,7) sok owocowy	Talerz pełen warzyw Kalafior i marchewka
KĄCIK ZDROWIA: jabłko, śliwka			
CZWARTEK 31 października	Płatki ryżowe na mleku z suszonymi śliwkami i żurawiną (1,7) Herbatka owoców z cytryną  Dla diety bezmlecznej na napoju migdałowym (5)	I DANIE: Zupa porowa zabiellana z kaszką manna (1,7), woda źródlana II DANIE: Zapiekanka makaronowa z warzywami i serem mozzarella oraz sosem ziołowo pomidorowym (1,7), sok owocowy	Bułka grahamka z masłem i pomidorem daktylowym (1,7)
KĄCIK ZDROWIA: pomarańcza, jabłko			
DZIEŃ WOLNY 1 LISTOPADA			