

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 27 stycznia	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7), pasta z białego sera z dodatkiem suszonych pomidorów (7), konfitura wiśniowa, pomidorki koktajlowe, kawa zbożowa z mlekiem (7), herbata owocowa z miodem i cytryną KĄCIK ZDROWIA: Jabłko, gruszka	I DANIE: Zupa gulaszowa z papryką i mięsem wieprzowym (7,9), woda źródlana II DANIE: Pizza neapolitańska z serem mozzarella, szynką 100% mięsa i pomidorami krojonymi (1,7) sok owocowy	Jogurt naturalny z granolą bez dodatku cukru (1,7)
WTOREK 28 stycznia	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7) pasta z tuńczyka i ogórka kiszzonego (3,4) pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem (7) kiełki brokuła, kawa zbożowa z mlekiem (7), herbata owocowa z miodem i cytryną KĄCIK ZDROWIA: Pomarańcza, Jabłko	I DANIE: Barszcz ukraiński z czerwoną fasolką i kapustą (7,9), woda źródlana II DANIE: Kęski z kurczaka po chińsku z ryżem parabolicznym i warzywami , sok owocowy	Talerz owocowo- warzywny Gruszka- ogórek zielony
ŚRODA 29 stycznia	Bułka wieloziarnista z masłem (1,6,7), pasta jajeczna (3) szynka drobiowa, rukola, pomidor malinowy, kakao (7), herbata ziołowa z cytryną KĄCIK ZDROWIA: Mandarynka, jabłko,	I DANIE: Zupa krem z żółtych pomidorów , podawana z grzankami ziołowymi (1), woda źródlana II DANIE: Polędwiczka wieprzowa w sosie własnym podawana z kaszą jęczmienną pęczak i buraczkami (1,10) sok owocowy	Chipsy jabłkowe i snacki popcornowe
CZWARTEK 30 stycznia DZIEŃ ROGALIKA	Płatki jęczmienne na mleku (1,7), suszone owoce: rodzynki, żurawina, herbata owocowa z miodem i cytryną Dla diety bezmlecznej na napoju kokosowym KĄCIK ZDROWIA: Jabłko, gruszka	I DANIE: Zupa porowa z kaszą jaglaną (7,9) woda źródlana II DANIE: Panierowane kotlety drobiowe z kurczaka podawane z ziemniakami gotowanymi i miksem sałat z rukolą, ogórkiem, pomidorem i sosem vinaigrette (1,3,9,10) sok owocowy	Rogal mleczny z maselkiem i miodem (1,7)
PIĄTEK 31 stycznia	Pieczywo mieszane z masłem (1,6,7), przedszkolna nutella z dodatkiem daktyli, ser kozi w plastrach, ogórek zielony, herbata owocowa z cytryną, kawa zbożowa z mlekiem (7) KĄCIK ZDROWIA: Pomarańcza, jabłko	I DANIE; Krupnik z kaszą jęczmienną (9) woda źródlana II DANIE: Fasolka po bretońsku z kiełbasą 100% mięsa podawane z bułką paryską (1) sok owocowy	Kaszka manna na mleku z konfiturą wiśniową (1,7)