



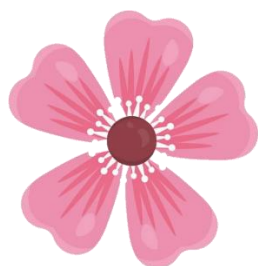
Gazetka Przedszkola nr 22 w Poznaniu



Puchatkowe Nowiny

Nr 9 Maj 2022

Redaktor naczelna: K. Brylewska



Najweselsze, najzieleńsze maj ma obyczaj.
W cztery strony – świat zielony umajony majem!
Ciepły deszczyk każdą kroplą rozwija dokoła
z pąków – kwiaty, z listków – liście, z ziółek – bujne zioła.
A po deszczu dzień pogodny malowany tęczą
lubi wiązać krople srebrne na nitkę pajęczą.
A gdy ciepła noc nadchodzi, kiedy dzień już zamilkł,
maj bzem pachnie, wniebogłósy dzwoni słowikami!



CHRYPKA U DZIECKA? NIE LEKCEWAŻ!

Chrypka to zjawisko akustyczne, które wynika z nieprawidłowej wibracji fałdów głosowych z turbulentnym szmerem powietrza nieregularnie przechodzącego w czasie fonacji przez głośnie. (manicka). Dzieci, gdy mają chrypkę odczuwają dyskomfort podczas mówienia, a także zwiększają wysiłek głosowy, szorstkość i matowość głosu.

Chrypka przeważnie pojawia się u dzieci w trakcie infekcji górnych dróg oddechowych, jednak czasem jest objawem innych chorób.

Kiedy należy udać się do specjalisty?

Chrypka, której występowanie nie wiąże się z okresową infekcją i **utrzymuje się ponad tydzień (u małych dzieci) lub 2 tygodnie (u starszych dzieci)** lub **stale nawraca**, jest objawem niepożądanym w każdym wieku i wymaga konsultacji z laryngologiem/foniatrą.

Jeśli obserwujesz, że chrypka wiąże się z chrapaniem podczas snu, oddychaniem ustami, nie czekaj, udaj się do laryngologa. Jeśli obserwujesz duszności, zadzwoń po karetkę.

Jakie są przyczyny chrypki u dzieci?

Chrypka bardzo często występuje u dzieci, które mają częste i nawracające infekcje górnych dróg oddechowych, oddychają ustami i mają bezdechy senne. Objawy te najczęściej świadczą o przerostie migdałka gardłowego. Ponadto u dzieci bardzo często obserwuje się występowanie chrypki, która spowodowana jest nadmiernym eksploatowaniem głosu, a w związku z tym nadwyrężeniem strun głosowych na skutek np. intensywnego płaczu, głośnego krzyku. Smog także może powodować chrypkę, dlatego lepiej unikać przebywania z dzieckiem na dworze, gdy jest duże zanieczyszczenie powietrza. Jeśli zauważysz u dziecka, że pojawiają się oznaki infekcji tj. ból gardła, katar, podwyższona temperatura czy chrypka, to wówczas istotne jest podjęcie leczenia, ale także ograniczenie, a niekiedy całkowite przerwanie narażenia na wysiłek głosowy w okresie choroby.

Do rozwoju chrypki najczęściej dochodzi w przypadku:

- infekcji górnych dróg oddechowych (zapalenia gardła i krtani, ostrego zapalenia nagłośni, tchawicy i krtani, podgłośnikowego zapalenia krtani)
- przerostu migdałka gardłowego
- przewlekłej ekspozycji na dym tytoniowy i toksyny środowiskowe (duże zanieczyszczenie powietrza)
- powikłań po intubacji
- alergii
- nadmiernego wysiłku głosowego (intensywny krzyk, płacz)
- Do pozostałych przyczyn zaliczamy:
 - refluks żołądkowo-przełykowego
 - niedoczynność tarczycy

- uszkodzenia fałdów głosowych
- uszkodzenia mięśni krtani
- uszkodzenia unerwienia
- nowotwór krtani
- stres

Guzki głosowe

Guzki głosowe mogą występować nie tylko u dorosłych, ale także u dzieci (częściej u chłopców), w których obserwuje się przeciążenie i nadużywanie głosu, czyli krzyk, głośny śmiech czy płacz. Wówczas konieczne jest wprowadzenie terapii głosowej i ćwiczeń z zakresu emisji głosu, niekiedy lekarz decyduje się na zabieg chirurgiczny.

Co możesz zrobić, gdy obserwujesz, że dziecko ma chrypkę?

- Przede wszystkim pamiętaj, że jeśli chrypka trwa dłużej niż 2 tygodnie, to konieczna jest wizyta u specjalisty!
- Niezwykle ważne jest, by w przypadku występowania chrypki **dbać o nawodnienie i nawilżenie błon śluzowych jamy ustnej**.
- Ogranicz picie zimnych i gazowanych napojów.
- Podawaj leki nawilżające gardło.
- Rób inhalacje z soli fizjologicznej.
- Regularnie wietrz mieszkanie, nawilżaj powietrze, kładź wilgotne ręczniki na kaloryferach albo używaj nawilżacza powietrza.
- Należy unikać czynników drażniących tj. dymu tytoniowego, ekspozycji na lotne środki chemiczne, leków nasilających objawy.
- Oszczędzanie głosu. W tym czasie staraj się, by dziecko unikało krzyku i używania głosu w hałaśliwych pomieszczeniach.
- Unikanie mówienia na zimnym powietrzu.
- Należy zadbać o trening głosowy i oddechowy – w tym celu należy skonsultować się z logopedą.
- Niekorzystny wpływ na fałdy głosowe ma również nadmierne spożywanie mocnej herbaty, ponieważ ta przyczynia się do wysuszenia błony śluzowej fałdów głosowych, co powoduje uczucie suchości w gardle, w ustach, a także ciągłe chrząkanie.

Diagnostyka i terapia

Chrypka ma wiele przyczyn i ze względu na złożoność problemu, kluczowe jest jej znalezienie, co niekiedy wymaga interdyscyplinarnego podejścia. Niezbędna może okazać się wizyta u laryngologa, foniatry, alergologa.

Bardzo często konieczne jest, by terapia była prowadzona we współpracy kilku specjalistów np. laryngologa, foniatry, logopedy, psychologa, fizjoterapeuty.

Źródło: www.panilogopedyczna.pl

JAK CZYTAĆ DZIECIOM, ABY WSPIERAĆ ICH ROZWÓJ?

Od lat mówi się o korzyściach płynących z codziennego czytania dzieciom. Osoba, która czyta dziecku na głos wprowadza małego czytelnika w świat literatury. Wspólne czytanie, to doskonała okazja na spędzenie czasu razem z dzieckiem i budowanie więzi. Z badań wynika, że osoby, którym czytano w dzieciństwie, same chętniej sięgają po książkę i później chętniej czytają także swoim dzieciom.

Jakie są korzyści z czytania dzieciom?

Czytanie dzieciom:

- rozwija zdolności komunikacyjne
- wzbogaca zasób słownictwa
- wspiera proces kształtowania się słuchu językowego
- stymuluje rozwój mowy
- rozwija wyobraźnię
- uczy rozumieć świat
- buduje więź
- pobudza do aktywności językowej
- rozwija myślenie przyczynowo-skutkowe
- rozwija pamięć
- uczy empatii i wrażliwości



Bądź dla dziecka wzorem, jeśli Twoje dziecko widzi jak czytasz książki, to będzie chciało Cię naśladować.

Sprawność językowa, którą nabędzie dziecko między innymi dzięki codziennemu, głośnemu czytaniu, z pewnością zaprocentuje w przyszłości sukcesami w nauce szkolnej.

Dlaczego warto czytać dzieciom już w życiu prenatalnym?

Stymulacja zmysłu słuchu w okresie prenatalnym poprzez **mowę**, a także **muzykę**, daje świetny fundament dla rozwoju zdolności językowych i zdolności muzycznych. Dziecko już w okresie prenatalnym bardzo dobrze **słyszy głos swojej matki**, a więc zna go jeszcze przed swoimi narodzinami i odróżnia go od głosów innych kobiet. Dlatego tak ważne jest, by mama mówiła, **czytała** i śpiewała do swojego dziecka już w trakcie ciąży, ponieważ płód słyszy głos matki nawet o 8 dB głośniejszy niż głosy innych osób.

Czytanie niemowlętom

Rozumienie znacznie wyprzedza umiejętność mówienia. Dziecko gromadzi informacje różnego rodzaju i rozwija słownik bierny, który jest podstawą do budowania słownika czynnego. Dlatego warto czytać dzieciom już w okresie niemowlęctwa.

Na początku możemy wybrać książeczki kontrastowe i pokazywać dziecku już w pierwszym miesiącu życia, ponieważ stymulują zmysł wzroku dziecka, a dzięki temu, że nazywamy obrazki, które znajdują się na ilustracjach, stymulujemy także rozwój mowy.

Czytanie małym dzieciom

Często dostaję od Was wiadomości, w których piszecie, że Wasze dziecko nie potrafi się skupić na tym co czytacie, cały czas się wierci i nie słucha. Faktycznie czasem tak bywa, dlatego bardzo polecam Wam, by zaktywizować wtedy małego czytelnika – oglądajcie obrazki i opowiadajcie o tym co jest na ilustracji np. wskaż na ilustrację i zadaj dziecku pytania „Co to jest?” lub zadeklaruj „To pies!” albo „Zobacz, to jest kot, wspina się na drzewo” – A pokażesz jak kotek wspina się na drzewo?”. Podczas głośnego czytania zachęcaj dziecko do naśladowania, pokazywania i powtarzania wyrażen dźwiękonaśladowczych czy prostych słów tak, by zrobić z tego aktywną zabawę.

Czytając dziecku baw się głosem, dzięki temu zainteresujesz malucha i pobudzisz jego wyobraźnię.

Pozwól dziecku zadawać pytania podczas czytania. Nawiazywanie dialogu z dzieckiem jest bardzo ważne, dlatego nie ignoruj jego pytań, tylko odpowiadaj cierpliwie.

Czytanie starszemu dziecku

Pamiętaj, że nie powinno się przestawać czytać dzieciom, które idą do szkoły i uczą się czytać. Większość dzieci, które uczą się czytać wkładają w to dużo wysiłku, przez co niekiedy nauka czytania wiąże się ze stresem. Nie pozwól, by przez to dziecko zniechęciło się do czytania! Wybieraj razem z dzieckiem ciekawe książki, czytaj mu je, bo dzięki temu, że dziecko ich wysłucha wzbogaca zasób słownictwa. Spraw, by mimo trudu związanego z nauką czytania, dziecko w dalszym ciągu czerpało z tego przyjemność. Wspólne, głośne czytania sprzyja kształtowaniu dobrych relacji pomiędzy dzieckiem a rodzicem.

A jak czytać dzieciom, żeby słuchały?

Przede wszystkim w obecnych czasach kluczowe jest to, by usunąć wszelkiego rodzaju przeszkadzacze – odłóż na bok telefon, wyłącz radio czy telewizor, który jest włączony w tle – wysokie technologie bardzo rozpraszają uwagę nie tylko dziecka, ale i dorosłego.

Nie spiesz się. Czasami tak się zdarzy, że jednego dnia będziesz mieć więcej czasu na wspólne czytanie z dzieckiem, a drugiego dnia trochę mniej, natomiast jeśli traktujesz wspólne czytanie jako obowiązek i zaczynasz się spieszyć, to wiesz, że dziecko czuje nasze emocje.

Wybierz odpowiedni moment i znajdź odpowiednie, wygodne miejsce do czytania.

Pozwól dziecku wybrać książkę, którą chce przeczytać. Jeśli Twoje dziecko interesuje się dinozaurami czy kosmosem, to wybierajcie takie książki, które przyciągną jego uwagę.

Bądź aktorem – baw się głosem i mimiką, ponieważ jest to wskazówką dla małego dziecka, jak powinno zareagować na historię.

Zachęcaj dziecko do aktywnego czytania, do naśladowania, pokazywania i powtarzania wyrażen dźwiękonaśladowczych oraz prostych słów tak, by zrobić z tego aktywną zabawę.

Czytajcie codziennie, dzięki temu wspólne czytanie stanie się rytuałem i czynnością, na którą dziecko będzie czekać.

Zadawaj dziecku pytania np. „Kto był Twoją ulubioną postacią?”, „Pamiętasz co się stało na końcu” itd.



Źródło: www.panilogopedyczna.pl

POLICZ I DOPASUJ



2

5

3

1

4



Kwiecień Academy

POLICZ



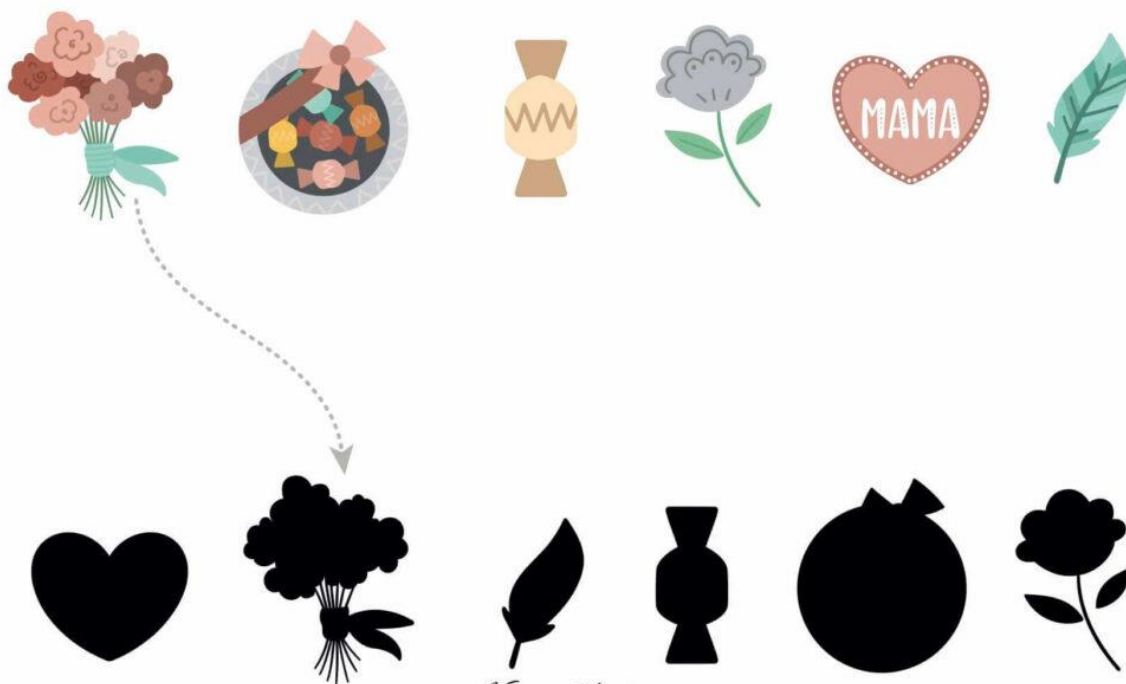






Knecien Academy

Dopasuj cienie



Dostarcz kwiaty mamie miś



Kalendarz Świąt Nietypowych

 2022 MAJ www.akademianiemanutka.pl						
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
						1 ŚWIĘTO PRACY
2  ŚWIĘTO FLAGI	3 ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA	4 DZIEŃ STRAŻAKA 	5	6	7 	8 DZIEŃ BIBLIOTEKARZA I BIBLIOTEK
9 DZIEŃ UNII EUROPEJSKIEJ	10	11	12	13 	14	15 DZIEŃ RODZINY DZIEŃ POLSKIEJ NIEZAPOMINAJKI
16	17	18	19	20 ŚWIATOWY DZIEŃ PSZCZOŁY 	21 DZIEŃ KOSMOSU 	22
23 ŚWIATOWY DZIEŃ ŻÓŁWIA	24 DZIEŃ ŚLIMAKA	25	26 DZIEŃ MATKI	27	28	29
30	31 DZIEŃ BOCIANA BIAŁEGO 					

1 maja - Święto Pracy
 2 maja - Święto Flagi
 3 maja - Święto Konstytucji 3 Maja
 4 maja - Dzień Strażaka
 8 maja - Dzień Bibliotekarza i Bibliotek
 9 maja - Dzień Unii Europejskiej
 15 maja - Dzień Rodziny, Dzień Polskiej Niezapominajki
 20 maja - Światowy Dzień Pszczoły
 21 maja - Dzień Kosmosu
 23 maja - Światowy Dzień Żółwia
 24 maja - Światowy Dzień Ślimaka
 26 maja - Dzień Matki
 31 maja - Dzień Bociana Białego

Kwiecień u ZAJĄCZKÓW



Gdzie to powietrze? Gdzie ten smog?



Drugie życie śmieci



Zajaczki uczą się dbać o zdrowe ząbki



Był u nas Zajączek!



Przesadzamy kwiatki



Nasz sportowy Fyrtel



Cudaki z recyklingu



Poznajemy życie na wsi



Dbamy o tężyznę fizyczną



Upiększamy nasze przedszkole



Kwiecień u WIEWIÓREK



Poznajemy zawód maszynisty



Zabawy z kodowaniem



Plastyczne czary-mary z powietrzem



Warsztaty „Zębowej wróżki”



Malujemy pisanki



Wiem co jem! Komponujemy postać „zdrowitka” i „niezdrowitka”



Poszukiwania Zająca



Zakładamy mini ogródek



Uczymy się zajmować właściwe miejsca w teatrze



Uczymy się zasad kultury przy stole



Kwiecień u BIEDRONEK



Tworzymy wielkanocny łańcuch – ćwiczymy umiejętność nawlekania
oraz układania rytmów



Nasze kolorowe doniczki na rzeżuchę



Zdrowie na talerzu



Warsztaty stomatologiczne



Tworzymy zajęcia



Śniadanie Wielkanocne



Prezenty od Zająca odnalezione!



Na wycieczce u Gładysiaków





Zajęcia z trenerem



Zajmujemy miejsca w teatrze



Tworzymy skarpetkowe pacynki



Kwiecień u TYGRYSKÓW



Wielkanoc tuż-tuż



Piankowe szaleństwo!



Szkółka zębowa – warsztaty



U Gładysiaków zawsze kreatywnie



Wiosenne inspiracje – kwitnące magnolie



Olimpiada Sportowa w Przedszkolu Skrzata Borodzieja



Sportowy Fyrtel – nie ma to jak profesjonalny trener



Sadzimy, wążamy, podlewamy, pielęgnujemy

