



Gazetka Przedszkola nr 22 w Poznaniu



Puchatkowe Nowiny

Nr 4 Grudzień 2021

Redaktor naczelny: K. Brylewska



W mroźną noc grudniową
Wśród śnieżnej zamieci
Para reniferów
Z nieba do nas leci



Ciągną piękne sanie
W złotym zaprzęgu
A w saniach Mikołaj
I worek prezentów!





PO CO NAM TRADYCJA?

Wielkimi krokami zbliżają się święta. Jest to czas spotkań w rodzinnym gronie, przy wspólnej kolacji i kolędzie. Jaką rolę w życiu dziecka odgrywa pielęgnowanie tradycyjnych obyczajów? Tradycja jest międzypokoleniowym przekazem, zawierającym wierzenia, poglądy, normy społeczne czy zachowania uznane przez zbiorowość, do której przynależymy. Dzięki niej znamy swoje korzenie, wiemy, kim jesteśmy, skąd pochodzimy, kim byli nasi przodkowie. Odgrywa ogromną rolę w umacnianiu więzi rodzinnych, budując tym samym poczucie bezpieczeństwa i stabilizacji. Z pojęciem tradycji związane jest określenie „obyczaj”, czyli pewna ustalona forma zachowania, która została przyjęta w danym społeczeństwie i która jest związana z systemem wartości przez niego uznawanym. Obyczaj jest pewnego rodzaju elementem kontroli społecznej. Jeśli zostanie naruszony, powoduje negatywną reakcję ze strony grupy. Tradycja prowadzi do nabywania określonych norm i form zachowania związanych nie tylko z obyczajami świątecznymi, lecz z codziennym funkcjonowaniem rodziny. To sposób utrzymywania relacji z rodziną bliższą i dalszą, komunikowania się z innymi, rozwiązywania codziennych trudności, a także spędzania dni wolnych od pracy, czy sposobem świętowania w naszym domu. Tradycje rodzinne odgrywają znaczną rolę w kształtowaniu postawy i charakteru młodego człowieka oraz posiadają ogromną wartość wychowawczą. Tak jak zmienia się społeczeństwo - zmieniają się tradycje. Stare ustępują nowym i są modyfikowane. Młodzi ludzie często przyjmują nowoczesny sposób bycia, gubiąc po drodze cząstkę kultury, w której dorastali. Starsi, pod wpływem swoich dzieci, zmieniają swoje domy na bardziej nowoczesne, wstydząc się ludowego folkloru. W takiej sytuacji nowo narodzone dzieci będą wychowywane w „uwspółcześnionej” tradycji, bez szacunku dla tego, co było.

Niemniej jednak jest rzesza ludzi, która dąży do zachowania swojej tradycji, nie ujmując tym samym przeszłości. Opowiadają oni swoim potomkom historie o przodkach, o wspaniałym i bohaterskim dziadku, o pięknej babci, o ich dokonaniach czy specyficznych zachowaniach. Pokazują i przekazują pamiątki rodzinne zgodnie z tradycją, zdjęcia i cenne przedmioty. Nadają swoim dzieciom imiona po przodkach, wedle tradycji dziedziczenia z dziada-pradziada, czy kontynuują zawody i zainteresowania. Spotkania z seniorami rodu, snute opowieści pomagają młodemu człowiekowi znaleźć odpowiedź na bardzo ważne pytania: Kim jestem? Skąd się wywodzę? Kim byli moi przodkowie?

Dziecko poznaje swoje korzenie, doświadcza przynależności do rodziny i jej tradycji, czuje się wyjątkowe i ważne. Wiedza stanowiąca uogólnienie rodzinnych tradycji skłania dziecko do podobnego postępowania, ma także wpływ na kształtowanie się hierarchii wartości czyli stosunku danego człowieka do różnych ideałów.

Najpiękniejsze świąteczne tradycje – jak je przekazać swoim dzieciom?

Na świąteczną atmosferę wpływ mamy my sami. To od nas zależy, jak spędzimy ten wyjątkowy czas. Każdy ma swój ulubiony element świąt, który prawdopodobnie przypomina mu najpiękniejsze chwile z jego dzieciństwa. Nic, więc dziwnego, że właśnie te magiczne momenty chcemy powielać w swoich domach, jak również przekazać je swoim dzieciom.

Wspomnienia z dzieciństwa

Wszyscy mamy wspomnienia dotyczące Świąt Bożego Narodzenia. Jedni wracają do nich z łezką w oku, inni zaś pamiętają je, jako czas, w którym marzenia nie zawsze były możliwe do zrealizowania. Czasy na szczęście się zmieniły i o wiele łatwiej jest urządzić święta tak, jak je sobie wyobrazimy. Dla dziecka twoje historie mogą być bardzo interesujące. Opowiedz je, więc podczas świątecznych przygotowań. Powspominaj, jak z rodzicami, czyli dziadkami pociechy, kupowaliście choinkę. Jeśli nie mieliście wtedy samochodu, przypomnij sobie, czy nie wydarzyło się coś śmiesznego, np. przypadkowy orzełek w śniegu. Dzieci na pewno będą ciekawe, jakie prezenty pod choinką znajdowali dziadkowie albo rodzice. Opowieści o tym, jak wyglądały twoje święta będą inspiracją dla dzieci. Warto, więc powspominać i wprowadzić na nowo pewne zwyczaje do swojego domu.

Najpiękniejsze tradycje bożonarodzeniowe

Odchodzącą do lamusa tradycją są niestety kartki świąteczne. Kiedyś wysyłało się je wszystkim bliskim i rodzinie. Dziś najczęściej dostajemy sms lub kartkę on-line. Na szczęście nie każdy za tą modą podąża i wy też nie musicie. Wyślijcie bliskim kartki, które sami stworzycie! Przygotujcie je z kolorowych kartonów, użyjcie brokatu i flamastrów. Stwórzcie piękne, oryginalne kartki, które po otwarciu koperty zachwycą adresatów. Koszt niewielki, zabawa przednia, a efekt imponujący. Aby dzieci powielały w przyszłości najpiękniejsze zwyczaje, ważne jest, aby ich tego nauczyć. Przede wszystkim wyjaśnić, dlaczego warto je kultywować, a co najważniejsze? Zaprezentować tak, by kojarzyły się z pięknymi, rodzinnymi chwilami.

Innymi tradycjami wartymi przekazania są bez wątpienia:

- **Ubieranie choinki.** Wspaniałe chwile dla całej rodziny, podczas których tatusiowie owinięci świątelkami próbują wdrapać się na czubek choinki, aby zawiesić gwiazdę, a dzieci oczywiście wieszają bombki. Możecie stworzyć własne łańcuchy, a także inne ozdoby.
- **Tworzenie stroika lub szopki.** Posłuży, jako dekoracja stołu, a praca nad nim umili oczekiwania na święta.
- **Obdarowywanie bliskich.** Czyli prezenty pod choinką. O tej tradycji żaden rodzic absolutnie nie może zapomnieć!
- **Zostawianie pustego miejsca przy stole.** Jedni robią to z myślą o nieoczekiwanym gościu, inni zaś, jako symbol tych, których przy stole być nie może.
- **Śpiewanie kolęd.** To naprawdę urocze chwile? Szkoda byłoby, gdyby odeszły w niepamięć.
- **Dzielenie się opłatkiem i składanie życzeń.** W niektórych domach opłatkiem dzieli się także ze zwierzętami.
- **Kładzenie sianka pod obrus.** Podczas wigilijnej wieczerzy wróżono sobie niegdyś z siana. Wyciągnięcie zielonego źdźbła oznaczało szczęście w miłości, szare i suche? Pokrzyżowanie planów.
- **Wieszanie jemioli.** Ma przynieść szczęście w nadchodzącym roku. Zakochani powinni się pod nią pocałować.

Według przesądów w Wigilię nie powinno przepuszczać się kobiety w drzwiach, ani wpuszczać do domu przypadkowych gości. Nie powinno się w tym dniu nic pożyczać i oczywiście obowiązuje post.



CORAZ BLIŻEJ ŚWIĘTA... CZYLI CO KUPIĆ MALUCHOWI NA PREZENT?

Świadomy Mikołaj



NIE PRZYNOŚI

- Zabawek niedostosowanych do wieku dziecka
- Smartfona/Tabletu
- Zabawek grających
- Chodzików
- Kubków niekapków
- Słodczy*

PRZYNOŚI

- Zabawki do nawlekania
- Układanki i sortery kształtów
- Klocki
- Układanki magnetyczne
- Zestawy zabawek (np. zawody)
- Gry memo
- Instrumenty
- Książeczki
- Zabawki sensoryczne




PANILOGOPEDYCZNA
PAULINA MISTAL



Co jeszcze dodalibyście do tej listy?

**41 pomysłów na prezenty dla dzieci, które wspierają ich rozwój
znajdziecie na www.panilogopedyczna.pl**

➤ JAKICH ZABAWEK NIE POLECAMY?

- Zabawek niedostosowanych do wieku dziecka. Małe dziecko jest ciekawe świata i doświadcza go za pomocą wszystkich zmysłów, dlatego często bierze do buzi różne przedmioty. Wybierając zabawkę dla dziecka, pamiętaj o kategorii wiekowej. Małe dziecko podczas zabawy chociażby misiem, może chcieć go rozłożyć na części pierwsze i chociażby oderwać guziczki lub inne ozdobne elementy, a następnie wziąć do buzi.
- Gadżety typu smartfon czy tablet nie są przeznaczone dla dzieci. Ograniczają rozwój mowy i rozwój społeczny. Zabawki elektroniczne odcinają od życia społecznego rodziny i zamykają dziecko w nierealnym świecie. Nie pozwólmy, by kiedyś dzieci wspominały święta jako czas spędzony z telefonem, a nie z najbliższymi.
- Zabawki grające (podobnie jak telewizor, tablet czy smartfon) stymulują prawą półkulę mózgu dziecka, która zajmuje się odbiorem i przetwarzaniem bodźców obrazowych i dźwiękowych (niejęzykowych), a tym samym „wyłącza” lewą półkulę, która odpowiedzialna jest za mówienie. Przystymulowanie prawej półkuli mózgu przyczyniać się może do opóźnionego rozwoju mowy, trudności w nauce i kłopotów z zasypianiem.
- Chodziki w Stanach Zjednoczonych znajdują się na czarnej liście i są oficjalnie zakazane przez Amerykańską Akademię Pediatriczną i Narodowe Zrzeszenie Szpitali Dziecięcych. Ponadto w Kanadzie ich produkcja i sprzedaż jest zakazana. Wykazano bardzo dużą urazowość (urazy czaszkowo – mózgowe) wśród dzieci, które kształtowały chód za pomocą chodzika. Chodzenie takie pozbawia możliwości kształtowania orientacji przestrzennej, schematu ciała, planowania, koordynacji wzrokowo – ruchowej, równowagi ciała. Rozwijają się nieprawidłowy wzorzec chodu – głównie na palcach, brak nauki przetaczania stopy, nieprawidłowe przenoszenie ciężaru ciała, nieprawidłowy rozkład napięcia mięśniowego, a co za tym idzie w dalszych latach życia nieprawidłowa postawa ciała. Dlaczego należy zrezygnować z używania chodzików? Odpowiedź jest prosta, ponieważ rozwój psychoruchowy jest bardzo powiązany z rozwojem mowy. Komunikacja językowa i motoryka to funkcje wyższych czynności mózgowych, które są od siebie zależne.
- Kubki niekapki. Z uwagi na ich atrakcyjny wygląd, niektóre babcie czy ciocie mogą pokusić się o zakup tego typu „gadżetu”. Tymczasem niekapki są szkodliwe dla dzieci, które nabywają jeszcze mowę (poniżej ok. 7 roku życia) i mogą przyczyniać się do powstawania zgryzu otwartego, którego konsekwencją są zaburzenia artykulacyjne w postaci międzyzębowej realizacji głosek.
- Słodycze* - często rodzice nie chcą dawać dzieciom słodyczy do pewnego roku życia, dlatego warto zapytać o to rodziców, gdy chcemy dziecku dać jakieś łakocie na prezent.

➤ JAKIE ZABAWKI POLECAMY?

- Zabawki do nawlekania i sznurowania. Rozwijają zdolności manualne dziecka, a pamiętajmy, że sprawne ręczki pozytywnie wpływają na rozwój mowy.
- Układanki i sortery kształtów. Wszelkiego rodzaju układanki i sortery kształtów, to zabawki, które uczą koncentracji i rozwijają spostrzegawczość, a także ćwiczą percepcję wzrokową i sprawność manualną dłoni. Układanki sensoryczne to świetna zabawa już nawet dla najmłodszych, ponieważ dzięki nim dzieci poznają różne faktury. Zmysły odgrywają ogromną rolę w poznawaniu świata. Dzieci uczą się rozróżniać i

nazywać różne faktury poprzez doświadczanie i poznawanie ich przez zmysł dotyku. Dzięki takiemu doznaniu wiedzą co to znaczy, że coś jest gładkie, chropowate, ciepłe lub zimne.

- Klocki. Zestaw klocków to połączenie zabawy ze stymulacją rozwoju dziecka. Klocki pobudzają kreatywność, rozbudzają wyobraźnię przestrzenną, dziecko uczy się figur geometrycznych, poznaje kolory i ćwiczy koordynację wzrokowo-ruchową. Wspólna zabawa klockami rodziców z dziećmi uczy również współdziałania.
- Układanki magnetyczne. Ostatnio na rynku można spotkać układanki magnetyczne, które są świetną zabawką, dającą wiele możliwości na jej wykorzystanie, a przy tym takie układanki pomagają dziecku w nauce otaczającego nas świata. Dzięki niej dziecko pobudza swoją wyobraźnię i rozwija kreatywność, a często do tych układanek dołączane są wzory, zgodnie z którymi dziecko ma ułożyć elementy tak samo, wówczas są to układanki lewopółkulowe, poprzez które ćwiczymy spostrzeganie, myślenie, analizę i syntezę wzrokową.
- Zestawy zabawek (np. zawody). Zestawy zabawek takie jak lekarz, strażak, policjant itd. doskonale wpływają na rozwój dziecka, ponieważ dziecko rozwija swoją wyobraźnię poprzez zabawę na niby, która jest niezwykle ważnym elementem rozwoju każdego przedszkolaka i bardzo intensywnie rozwija się między 3 a 4 rokiem życia. Ponadto dziecko kształtuje wiedzę o rzeczywistości i odtwarza codzienne sytuacje na przykład wizytę w przychodni. Podczas takiej zabawy z dzieckiem stymulujemy rozwój jego mowy, wzbogacając zasób słownictwa dziecka.



Źródło: www.panilogopedyczna.pl

POZWALAJ, ABY DZIECKO WIDZIAŁO JAK:



**jesteś
konsekwentny**



**obdarowujesz
innych**



**robisz to,
co kochasz**



dbasz o siebie



odpoczywasz



dbasz o zdrowie



uprawiasz sport



**dążysz
do celu**



przepraszasz



**dobrze się
bawisz**



**pomagasz
innym**



**uczysz się
nowych rzeczy**



Famiga

famiga.pl

Świątecznie na talerzu 😊



WARZYWNY MIKOŁAJ

Mikołaja możecie stworzyć ze świeżych lub ugotowanych warzyw. Wbrew pozorom sporo z nich ma kolory odpowiadające tym, które kojarzą się ze świętym z długą brodą. Będziecie potrzebować: – czerwonej papryki pokrojonej w paski – ogórków pokrojonych w plastry – małych różyczek kalafiora – pomidorków koktajlowych – oliwek Oczywiście to tylko sugestie, jeśli macie pomysł na inne warzywa – nie ma co ograniczać wyobraźni! Na podłużnym talerzu lub tacy układamy z warzyw twarz Mikołaja. Czapka z papryki, twarz z ogórków i oliwek, broda i włosy z kalafiora a ubranie z pomidorów. Do tego ulubiony sos albo ketchup i można próbować.

SALATKOWA CHOINKA

Potrzebne będą przynajmniej dwa rodzaje Waszych ulubionych sałatek warzywnych ale nie tylko. Może być to tarta marchewka oraz pasta jajeczna. Przydadzą się też owoce granatu jako bombki choinkowe i gałązki kopru jako zielone akcenty choinki. Do tego gwiazda wycięta z marchewki i trochę zielonego szczypiorku jako czubek choinki i jej pień. To wszystko układamy na owalnym talerzu i ... czekamy na zachwyt gości!

Smacznego! 😊



PRZEPIS NA PIERNICZKI ŻYTNIO RAZOWE

Ciasto z tego przepisu jest fantastycznie “plastyczne”! Wprost idealne, jeśli chcemy piec pierniczki z dziećmi. Z podanej poniżej ilości wychodzi około 50 sztuk średniej wielkości pierniczków (3 pełne blachy z piekarnika).

Składniki suche:

150 g mąki żytniej (chlebowej typ 720)

100 g mąki żytniej razowej

100 g mąki pszennej razowej (użyłam mąki typu 1850)

1 łyżeczka sody oczyszczonej

2-3 łyżeczki przyprawy do pierników (Autorka używała mieszanki cynamonu, mielonych goździków i imbiru)

1/4 łyżeczki kawy instant – aby pierniczki były ciemniejsze (opcjonalnie)

szczypta soli

Składniki mokre:

1 jajko

75 g fruktozy lub cukru brzożowego (lub 100 g – jeśli mają być bardziej słodkie)

4 pełne łyżki syropu z agawy

100 g masła do posmarowania:

2 łyżki mleka

Wykonanie:

Mąki przesiać do miski, dodać resztę składników suchych. Masło stopić razem z fruktozą i syropem z agawy. Wystudzone dodać wraz z jajkiem do wymieszanych suchych składników. Zagnieść ciasto.

Rozwałkować na około 1/2 cm, jeśli będzie to konieczne lekko podsypując mąką. Wykroić pierniczki, posmarować mlekiem.

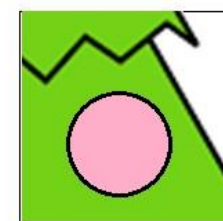
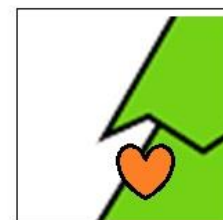
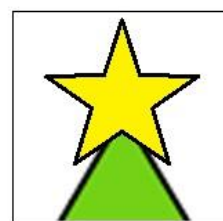
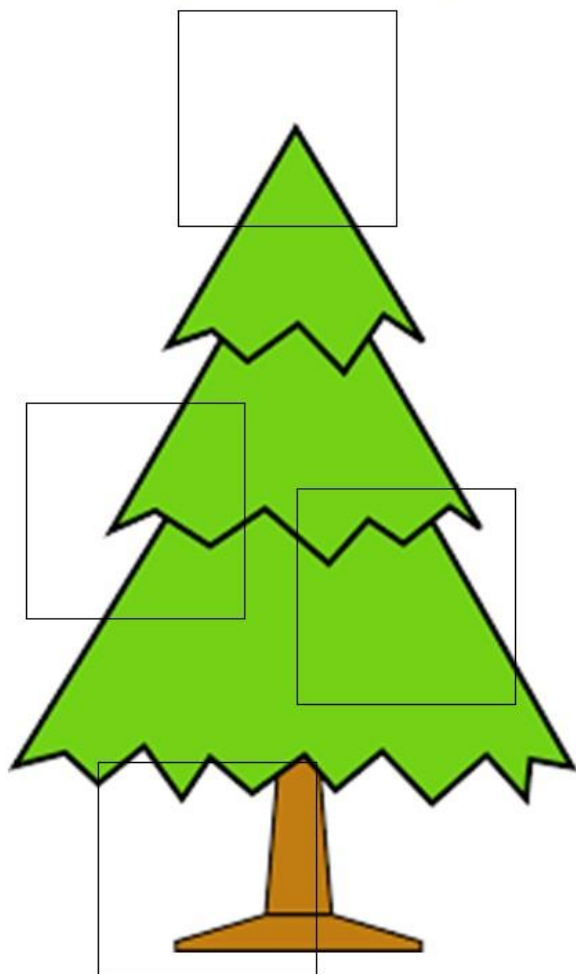
Piec w piekarniku nagrzanym do 180°C około 11-14 minut. Jak zaczną się lekko złocić od spodu, są gotowe.

Wystudzić na kratce. Dowolnie udekorować lub pozostawić bez dekoracji. Smacznego!



ZADANIA DLA PRZEDSZKOLAKA!

Wytnij, a następnie przyklej
w odpowiednim miejscu.



Pokoloruj ☺



ZAMALUJ TE LITERY,
KTÓRE SĄ POTRZEBNE DO NAPISANIA PODANEGO
WYRAZU W RAMCE



MIKOŁAJ

R	A	O	E	K	A	I	M
S	Ł	N	T	F	J	E	R

Kalendarz Świąt Nietypowych

2021						
GRUDZIEŃ						
www.akademianiemanudka.pl						
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
		1	2	3 MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI	4 DZIEŃ GÓRNIKA	5
6 MIKOŁAJKI DZIEŃ ANIOŁA	7 	8	9	10 DZIEŃ PRAW CZŁOWIEKA	11 MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ GÓR	12 DZIEŃ GUZIKA
13	14 DZIEŃ MAŁPY 	15 DZIEŃ HERBATY	16 	17 	18	19
20 DZIEŃ RYBY	21 PIERWSZY DZIEŃ ZIMY ASTRONOMICZNEJ 	22 	23	24 WIGILIA	25 BOŻE NARODZENIE 	26 BOŻE NARODZENIE
27	28	29	30	31 SYLWESTER		

- 3 grudzień- Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami
- 4 grudzień - Dzień Górnika
- 6 grudzień - Mikołajki, Dzień Anioła
- 10 grudzień - Dzień Praw Człowieka
- 11 grudzień - Międzynarodowy Dzień Gór
- 12 grudzień - Dzień Guzika
- 14 grudzień - Dzień Małpy
- 15 grudzień - Dzień Herbaty
- 20 grudzień - Dzień Ryby
- 21 grudzień - Pierwszy Dzień Zimy Astronomicznej
- 24 grudzień - Wigilia
- 25 grudzień - Boże Narodzenie
- 31 grudzień – Sylwester

Listopad u ZAJĄCZKÓW



Poznajemy historie i symbole narodowe



W listopadzie wesoło spędzamy czas w ogrodzie





Zabawy muzyczne – uczyliśmy się grać na marakaszach



Jesienne parasole



Warsztaty kulinarne – pyszny makaron!



Jesienny kujawiaczek



Listopad u WIEWIÓREK



Poznajemy symbole narodowe



Bierzemy udział w Poranku Patriotycznym

Krasnoludki w mig sprawdzą zabawki w sali i ich właściwe miejsce



Lubimy zabawy z wiatrakiem matematycznym



Klocki magnetyczny dziewczyny zmieniają w biżuterię



Aktywne słuchanie muzyki Batti Straus



Super jest na naszym ogrodzie!



Koncertu na dobry początek ciąg dalszy...



Warsztaty kulinarne...



... robimy pizzerinki!



Zabawy badawcze z wodą



Świętujemy Andrzejkę



Listopad u BIEDRONEK



Odwiedzamy zabytkowy cmentarz przy ulicy Bluszczowej
– pamiętamy o zmarłych



Jesienne liście



Zabawy matematyczne



Warsztaty kulinarne – przygotowujemy wege burgery



Zabawy logopedyczne



Dbamy o nasze roślinki



Spacerek po Starym Rynku



Odwiedziny w Rogalowym Muzeum



Koncert muzyczny



Zabawy andrzejkowe



Listopad u TYGRYSKÓW



Nasza kochana Ojczyzna



Lekcja historii



Warsztaty kulinarne



Zajęcia gimnastyki



Poznajemy Unię Europejską



Kreatywne zabawy plastyczne



Wycieczka do Muzeum Rogala



Jesienny kujawiaczek

